

# あべの ボランティア活動センターだより

あけましておめでとうございます！

1月から坂井がボランティア活動センターの担当となりました。  
本年もよろしくお願いいたします。

あべのボランティア活動センター 担当：坂井  
〒545-0037 阿倍野区帝塚山1-3-8  
TEL06-6628-3434/FAX06-6628-9393



## 傾聴ボランティア養成講座の開催

12月の毎週金曜日に連続講座として傾聴ボランティア養成講座が開催されました。傾聴の心構えや日常会話と傾聴の違いについて講義を受け、その後グループワークを行うことで実践しながら学ぶことができました。また、認知症サポーター養成講座や介護予防ポイント事業、ボランティア活動についても講義を受け、各施設のご協力により施設実習も行うなど、盛りだくさんの内容となりました。



グループワークの様子



講義の様子



参加者の皆様からは「難しい」「日常会話と傾聴の違いがわかった」「学べば奥が深くてびっくりです」「施設実習など貴重な経験ができた」「今後、ボランティアとして活動していきたい」など、多くの感想をいただいています。

今回は受講を希望された方が多く、残念ながら受講できなかったキャンセル待ちの方もたくさんおられ、皆様の関心の高さが伺えました。今後も皆様の関心の強いボランティア養成講座を開催していきたいと思っています。



パソコンなんでも相談室と無料講座

## 「インターネット検索の意外と知らない使い方」



「パソコンの使い方がわからない」「パソコンが動かない」「パソコンでこんなことがしたい」などお気軽にご相談ください。ご自身のノートPCがあれば持参していただくと、よりの確なアドバイスができます。

日 時：平成30年1月20日（土）14：00～16：00

場 所：あべのボランティア活動センター（阿倍野区社会福祉協議会内）

内 容：①講座「インターネット検索の意外と知らない使い方」（約30分）

②「パソコンなんでも相談室」（先着10名程度）

対 象：どなたでも

費 用：無料

申込み：①不要・当日参加可

②申込みは下記までご連絡ください。

あべのボランティア活動センター

TEL 06-6628-3434 / FAX 06-6628-9393



主 催：NPO法人南大阪電脳支援集団

## ボランティア手帳

今年もボランティア手帳が届きました！  
ボランティア活動のお供にいかがですか？  
希望される方は阿倍野区社会福祉協議会まで  
お越しください。

★1冊…300円



## ボランティア保険

### 更新手続きについて

#### ●ボランティア活動保険

更新の時期が近づいていますので、3月までに更新手続きをよろしくお願いたします。

#### ●非営利・有償活動団体保険

4月1日から補償の場合、3月15日までに手続きをお願いします。中途加入の場合、加入日翌月15日からの補償開始となります。

## 災害ボランティア養成講座

障がいのある方、ない方、ボランティア経験のある方、ない方、  
皆さんと一緒に災害について考えてみませんか？

日 時：平成30年2月17日（土）10：00～15：00

場 所：阿倍野区社会福祉協議会

内 容：避難所での生活・炊き出し訓練

災害ボランティアセンターの役割など

対 象：区内在住の障がい者および災害ボランティアに興味のある方

定 員：30名（先着順）

費 用：300円（保険料含む）

申込み：お電話もしくは同封のチラシ裏に記入の上、FAXでご連絡ください。

主 催：阿倍野区身体障害者団体協議会



昨年の災害ボランティア養成講座の様子

## 精神保健福祉ボランティア養成講座

こころの病を正しく理解し、誰もが暮らしやすい地域づくりをめざして  
一緒にボランティアをしていきませんか？

日 時：平成30年2月 5日（月）13：30～15：30

2月16日（金）13：30～15：30

2月21日（水）、22日（木）、23日（金）のいずれか1日

10：00～12：00

3月 1日（木）13：30～15：30 全4日間

場 所：阿倍野区役所 2階会議室 他

内 容：こころの病気についての講座、作業所体験など

定 員：30名（先着順）

費 用：無料

申込み：詳しくは同封のチラシをご覧ください。

申込み締切り：平成30年2月2日（金）まで

主 催：ボランティアグループ「竹の子」



### ★ボランティアの募集や行事のご案内を掲載しませんか？

「もっと多くの人に参加してほしい」、「ボランティアをお願いしたい」など、このお便りを通して  
たくさんの方にお知らせできます。下記までお気軽にご連絡ください。

あべのボランティア活動センター

TEL06-6628-3434/FAX06-6628-9393







# ボランティア募集

あべのボランティア活動センター  
TEL 06-6628-3434  
FAX 06-6628-9393

## サロン活動の

### ボランティアを募集しています

「ほっこり庵」文の里会館

遊びに来られる地域の方々にお茶やコーヒーの提供、  
受付などお手伝いしていただける方を募集しています。

午前は乳幼児親子の参加も多く、子どもの見守りをし  
てくださる方も大歓迎！1時間だけの活動でもOK！

日時：毎月第1水曜日 10:00~12:00  
13:00~15:00

場所：文の里会館（阿倍野区昭和町1-6-6）  
地下鉄谷町線「文の里」駅より徒歩1分

内容：お茶やコーヒーの提供、話し相手  
子どもの見守り

## リハビリのお手伝い

日時：随時

ご都合の良い時に1時間15分程度

場所：美章園2丁目

（近鉄線河堀口駅すぐの個人宅）

内容：リズムカルに身体を動かすような  
リハビリのお手伝い

## デイサービスでのボランティア

高齢者デイサービスセンターいくとくⅡ

デイサービス内での利用者様の整髪や将棋のお  
相手、園芸などのお手伝いをしていただける方を募  
集しています。

日時：随時（要相談）  
10:00~16:00（1、2時間程度）

場所：高齢者デイサービスセンターいくとくⅡ  
（長池町18-20）

内容：整髪（ドライヤー）・園芸（花植え、水やり）  
将棋・傾聴など

## 「6丁目サロン」 ボランティア募集！！

ボランティアグループ

「やすらぎのまちづくり」が運営している  
サロンです。

一緒に楽しくサロン活動をしてみませんか？

日時：毎月第1・第3木曜日  
13:00~15:30

場所：いちごいちえ  
（阿倍野区阪南町6-1-15）

内容：お茶やコーヒーの提供など

