

# 傾聴ボランティア 養成講座

話を聴く力・寄り添う力を身につけ、  
傾聴ボランティアとして活動してみませんか？

第1回

1月20日  
(月)

「傾聴の基礎を学ぶ」

第2回

1月27日  
(月)

「コミュニケーション」

第3回

2月3日  
(月)

「しんどくならない  
話の聴き方・まとめ」

第4回

2月10日  
(月)

「ボランティア活動  
に向けて」

時間

13:30～15:30

場所

阿倍野区社会福祉協議会(帝塚山1-3-8)

講師

kunこころの宮 長原洋子氏(第1～3回)

定員

20名(先着順)

参加費

無料

対象

- ・阿倍野区内で活動できる方・したい方(優先)
- ・全4回参加できる方

申込

電話 / 締切: 1月10日(金)

お申し込み・お問い合わせ

阿倍野区社会福祉協議会

tel 06-6628-1212

fax 06-6628-9393

