

令和7年1・2・3月号

あべの

ボランティア活動センターだより



阿倍野区のボランティア活動拠点、あべのボランティア活動センターからのお知らせや、活動レポートをお届けします。

第2回ボランティア交流会 開催報告

2月28日、第2回ボランティア交流会をあべのボランティア活動センターにて開催しました。この交流会ではボランティアグループや個人でボランティア活動をされている皆さんの情報交換や交流を深めることを目的としています。

17名の方にご参加いただき、自己紹介から始まり、グループに分かれて「ボランティアをするなかで感じていること」や「活動する中で困っていること」、「来年度やりたいこと」などを自由にお話しいただきました。皆さん楽しくお話され、熱心にメモを取ったり、今後一緒に何かできれば…という話になり連絡先を交換したりと、新たなつながりづくりの場となりました。参加者からも「いろいろなボランティアの方とお話できてよかった」「今後の活動の参考となるお話が聞けた」などの感想をいただきました。



また、男性向け講座「あべの男の逸品道場」を修了された方がたてたコーヒーとボランティアの方の手作りクッキーをいただきながら、より和やかな雰囲気で開催することができました。次年度もボランティア活動をされる方同士で情報交換のできる場やテーマを設定して学んでいただける場を設けていければと考えています。



ボランティア登録 受付中!!

ボランティア活動をしてみたい・ボランティアに興味・関心のある方は「あべのボランティア活動センター」、裏面下の問合せ先までご連絡ください!



傾聴ボランティア養成講座 開催報告

1月20日～2月10日(全4回)、傾聴ボランティア養成講座を開催しました。

KUN こころの宮 長原洋子氏に講師を務めていただき、傾聴について、コミュニケーションの方法、しんどくならない話の聴き方についての座学とロールプレイで学びを深めました。講師に質問する姿も見られ、熱心に参加してくださりました。また最終回では実際に傾聴ボランティア活動をされている方から、活動についてのお話を聞



く機会を設けたことで、傾聴ボランティア活動についてイメージしやすくなったとの感想もありました。多くの方にボランティア登録もしていただけたので、今後のボランティア活動につなげていければと思います。



こころの病をもつ人と共に ボランティア養成講座 開催報告

今年で24回目となる全4回の講座を1月30日～3月4日に(全4回)開催しました。作業所で活動されているボランティアグループ「竹の子」や支援機関にもご協力いた



だいており、座学を中心に、実際に作業所へ出向き、作業活動や食事作りなどを見学・体験する機会もありました。心の病をもつ人とのコミュニケーションのとり方、当事者の抱える思い、日頃の過ごし方などを学ぶ機会となりました。「竹の子」に加入

される方や「継続して作業所に行き活動したい」との感想もあり、ボランティア活動を新たにスタートするきっかけにもなりました。



【ボランティアに関する問合せ】

あべのボランティア活動センター 担当:阿山

《住所》〒545-0037

阿倍野区帝塚山1-3-8

(阿倍野区社会福祉協議会)

《TEL》06(6628)3434

《FAX》06(6628)9393

《MAIL》abenovc@abenokushakyo.jp

阿倍野区社会福祉協議会ホームページ

<http://www.abenokushakyo.jp/>

