



情報発信

子育て情報 ままちっち

子育て中のママパパが当事者目線で地域の子育て情報を発信するフリーペーパー
●阿倍野・東住吉エリア



子育て情報ポータルサイト



お得情報・イベント情報を発信！

LINE 公式アカウント

すべての情報は
こちらから→



ままちっちの最新情報



Codomoto ままちっち

ひろば

乳幼児親子が遊べる場所、子育てに関する相談やイベント、ブックスタートなども行っています

平日 9:30~14:30 (土・日・祝除く)

対象:0歳~概ね3歳の子どもと 保護者、妊婦さん

ふらっとひろば ままちっち - 昭和町 -

ままちっちひろば - 西田辺 -

阿倍野区阪南町 2-7-12
☎080-4567-9050

阿倍野区昭和町 5-10-3
☎06-7502-4059



あべのキューズモール 2階
キューズランドベビー
平日 10:00~14:00(土・日・祝除く)
対象:0歳~2歳の子どもとその保護者

『おさがり』で子ども・子育てを応援するチャリティショップ

常設店舗(詳細はインスタをご覧ください)

- エフエーさろん (阪南町 3-31-15)
- 育徳コミュニティセンター(阪南町 5-15-28)
- わのわカフェ(あべのバルタ B1)

Instagram



あべの食育祭 Vol.10

2024年7月24日(水)
13:00~15:30 @阿倍野区役所

食育ミニセミナー

13:45~14:15

「子どもとおやつの向き合い方」

講師

健康栄養支援センター 管理栄養士 山方 真弓氏

やまがた まゆみ

食育展

＜体験コーナー＞

- 腸の不思議を知ろう！
- 箱の中身は何の野菜？
- 食品釣りゲーム
- 野菜の花あてゲーム
- My エコバッグづくり 等

15:00~
みんなで作ろう！
バルーンアート

＜展示コーナー＞

- 食育活動紹介(区内保育施設等)
- おすすめレシピ配布
- フォトブース

＜絵本コーナー＞

○絵本で「食」について
楽しく学ぼう



14:30~14:45
絵本読み聞かせ



※各地区で親子のつどいを開催しています。ぜひご参加ください。



親子のつどい

高松 第3水曜	(水)10:00~11:30 高松会館 (天王寺町北 2-24-4)	丸山 第4金曜	(金)10:00~11:30 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王子 第3木曜	(木)10:00~11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋 4-7-17)	阪南 第4月曜	(月)13:30~15:30 阪南連合会館 (阪南町 5-12-24)
常盤 第2土曜	(土)10:00~11:50 常盤文化会館 (阪南町 1-11-39)	長池 第3水曜	(水)10:00~11:45 長池連合会館 (長池町 19-1)	『親子のつどい』は、子どもたちの遊びを中心に親子も交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりをしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象:0歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方) ★文の里:7、12、2月は阿倍野保育園(文の里 3-6-10)			
金塚 第3月曜	(月)13:00~15:00 金塚ふれあい会館 (旭町 3-3-18)	阿倍野 第4金曜	(金)10:00~11:30 阿倍野連合会館 (阪南町 2-13-29)	●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援) (TEL:06-6622-9875)に確認の上、ご参加ください。			
文の里★ 第3木曜	(木)10:00~11:45 文の里会館 (昭和町 1-6-6)	晴明丘 第3金曜	(金)13:00~14:30 晴明丘会館 (北島 1-18-4)				

- 情報広場…子育て支援情報がいっぱい！
- 発達が気になるお子さまやその保護者の方向けの取り組みもあります！
- 絵本関係
- 毎日ではありませんが、各グループでいろいろな取り組みがあります。
- 保育園・幼稚園の開放

●ままちっち

開館時間：月～金曜日(祝日休館) 9:30～14:30
 (両ひろばとも講座開催時以外は予約不要で自由にご利用いただけます)
 対象：おおむね3歳までの子どもとその保護者・妊婦さん

ふらっとひろばままちっち
 住所：阪南町2-7-12 TEL:080-4567-9050
 ★赤ちゃん交流会 (おおむね6カ月までの赤ちゃん)
 日時：6/27(木)、7/10(水)、7/23(火) 13:30～14:00 申込：不要
 ★ブックスタート
 日時：7/3(水)13:30～14:00 申込：要 TEL 定員：6組
 ★ふたごちゃんあつまれ(先輩ママも大歓迎)
 日時：7/19(金)11:00～ 申込：不要
 ★絵本を楽しもう
 日時：7/24(水)11:00～12:00 申込：要メール 定員：6組 締切：7/17(水)
 ★6・7月のお誕生会
 日時：7/31(水)11:00～11:30 申込：要メール 定員：6組 締切：7/24(水)



codomoto HP

ままちっちひろば西田辺

住所：昭和町5-10-3 TEL:06-7502-4059

★ねんねの赤ちゃん集まれ♪ (6カ月までの赤ちゃん)
 日時：6/26、7/24(水)13:00～14:30 申込：不要
 ★ブックスタート
 日時：7/2、8/6(火)10:00～10:30 申込：要 TEL 定員：先着10組
 ★ハイハイレース
 日時：7/8(月)11:00～11:30 申込：要メール 定員：8組 締切：7/1(月)
 ★産後ヨガ講座
 日時：7/16(火)10:30～11:30
 申込：要メール 対象：3カ月～10カ月 定員：7組 締切：7/9(火)



Instagram

両ひろば講座・イベントの申込み ※応募多数の場合、抽選になります。
 件名に講座名、本文に保護者の氏名、TEL、子どもの年齢を明記してメールで申込み
ふらっとひろば講座 → flat@mamachicchi.com
西田辺講座 → n_mamachicchi@codomoto.jp
 その他の予定はcodomoto ホームページ(https://codomoto.jp/)や、
 ままちっちInstagram(https://www.instagram.com/mamachicchi/)などでご確認ください。

●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所：旭町3-1-6 阿さひ保育園2階ゆうぎ室
 TEL:090-5675-3437(ほっこり直通)
 ※自転車置き場はありません、ご了承ください。

★月曜日～金曜日 10:00～12:30 13:00～15:30
 (終了30分前になったらお片付けタイム！)
 発達年齢に応じたプログラムを提供しています。(生後4カ月～未就園児)
 お子さまの該当する曜日にお越しください。

月曜日：ねんねの赤ちゃん・生後4カ月～
 火曜日：ずりばいの赤ちゃん
 水曜日：ひとりで歩けるようになったら～概ね1歳
 木曜日：午前：おひさまほっこり(公園であそぼう)
 午後：概ね2歳以上
 金曜日：概ね2歳以上

※きょうだいでご利用される場合は、上のお子さまの曜日にお越し下さい。
 その際、下のお子さまも生後4カ月以上とさせていただきます。

★「ブックスタート」【要予約・当日予約不可】
 日 程：6/17(月)、7/22(月)
 時 間：10:30～11:30
 申込み：TELまたは利用時に予約してください。

★「足形・身体測定」【要予約・当日予約可】
 時 間：午前は10:00～11:30の間に、
 午後は1:00～2:30の間に来てください。
 申込み：TELまたは利用時に予約してください。

※「自由にあそぼう」「おひさまほっこり(公園であそぼう)」は予約なしで
 ご利用いただけます。
 予約の必要なプログラムもありますので、詳しくは
 「ほっこりだより」又はホームページでご確認ください。
 ※令和6年1月よりほっこりホームページは
 阿さひ保育園のホームページ内に移行しました。



●こもものひろば(特定非営利活動法人こももネット)

開館時間：月～金曜日 9:30～12:00 13:00～15:30
 ※王子町：毎週(月)、阿倍野筋：毎週(水)16:00まで開館

王子町 住所：王子町4-1-73 TEL:06-6628-7411



王子町

★講座「わらべうたベビーマッサージ」
 7/18(木)14:00～14:40(7/10(水)メール申込み締切)

★パンダの親子 7/10(水)13:00～15:30

★ブックスタート 6/27(木)10:00～10:30、11:00～11:30(要電話予約)

★ミニミニお話し会 6/28(金)14:30～、7/11(木)11:00～



阿倍野筋 住所：阿倍野筋5-1-17 TEL:06-6657-6966

★講座「わらべうたベビーマッサージ」
 7/20(土)11:00～11:40(7/10(水)メール申込み締切)

★パンダの親子 6/25(火)13:00～15:30

★パパと遊ぼうDay 6/22、7/20(土)13:00～15:00

★ブックスタート 7/12(金)13:30～14:00(要電話予約)

★ミニミニお話し会 6/27(木)14:30～、7/12(金)11:00～



阿倍野筋



※メールの申込みについて 件名「講座名」、本文に
 ①保護者の氏名(ふりがな) ②子どもの月齢 ③電話番号
 ④抽選にはずれた場合キャンセル待ちを する・しない
 を明記の上、講座を受けたいひろばにメールしてください。

記載漏れがある場合、抽選対象から外れますのでご注意ください。
 今後の予定については、中止または変更になる可能性があります。
 詳しくはHPをご覧ください。

HPアドレス <http://komomonet.jimdofree.com/>
 HP ホームページ



Instagram



イベントカレンダー

●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所 阪南町2-23-21 TEL/FAX 06-6623-1775
 休館日 月曜日 年末年始(12/29～1/3)、祝日(こどもの日、山の日)は除く
 ○来館予約は不要です。各部屋の利用時間も下の表のとおり変更しました。
 ○行事で使っているお部屋は遊べません。
 「プラザだより」やホームページ等で確認してから来館ください。
 ○行事は事前に申し込まれた方のみ、ご参加いただけます。
 行事の参加申し込み・受付時間は10時からです。※窓口・お電話にて受付

	ゆうぎ室	親子ルーム	赤ちゃんルーム
平日	10:00～15:00 (児童)	10:00～15:00	10:00～15:00
	15:20～16:50		
土曜日	10:00～13:00 (児童)	10:00～15:00	10:00～13:00
	13:20～16:50		
日曜日	※10:00～16:50 (児童)	10:00～15:00	

※(児童)日曜日の12:00～13:00はお昼休みのためあそべません。
 ★七夕工作

日時 6/22(土)1部 10:15～11:00/2部 11:15～12:00
 対象 乳幼児とその保護者
 定員 各部8組(抽選)
 申込 6/2(日)～6/15(土)プラザ窓口または電話にて受付



★6月のミニミニ誕生会
 日時 6/26(水)10:15～11:00
 申込 誕生月のお子さん 6/12(水)～6/22(土)
 誕生月以外のお子さん 6/23(日)・25(火)
 定員 30名(先着順・要予約) 対象 乳幼児とその保護者

★ファミリーDAY(パレオン・手品)
 日時 7/7(日)10:30～11:20
 対象 乳幼児～小学生とその保護者 ※当プラザに登録済みの方
 定員 20名(先着順・要予約)
 申込 6/25(火)～7/5(金)プラザ窓口にて受付



ホームページ

※各種講座の情報は、「プラザだより」やホームページに掲載しています。



絵本関係はここ♪



●阿倍野図書館

住所 阿倍野筋 4-19-118 TEL 06-6656-1009
ホームページ <https://www.oml.city.osaka.lg.jp> (おすすめ絵本リストもあります)
開館、開催状況については、来館前にご確認ください。

★びびよ絵本のひろば

日時 6/28(金)11:00~11:30
場所 図書館多目的室
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
出演 絵本の会あべの あのねのね

★びびよおたのしみ会

日時 7/9(火)11:00~11:30
場所 図書館多目的室
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
出演 おはなしポン!

★こちょこちょおたのしみ会

日時 7/11(木)14:00~14:30
場所 図書館多目的室
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
出演 さくらんぼ

●移動図書館まちかど号

区内 4カ所を毎月 1回ずつ巡回しています。

まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。どなたでも簡単な手続きで借りていただけます。お気軽にお立ち寄りください。



【巡回場所】

桃ヶ池公園北側 (桃ヶ池町 1-3)
サンヴァリエあべの阪南 101号棟南側広場 (王子町 4-1)
三明町公園 (三明町 2-9)
高松公園 (天王寺町北 3-17)



●喜久屋書店阿倍野店 子ども館

住所 阿倍野筋 1-5-1 ルシアスビル西棟2F TEL 06-6634-8139
★子ども館ギャラリー
5/28(火)~7/2(火)みらいパブリッシング
「きりんスーパーいえです」原画展開催中



●特定非営利活動法人 あゆみらいず

～発達障がいの子を持つ親の会～ TEL 050-5329-5038

★座談会

概要:子育てについて情報を共有しながら毎回楽しくおしゃべりしています。

日時:毎月第2金曜日 10:00~12:00 次回開催日 7/12(金)

場所:阿倍野区社会福祉協議会 2階 あべのボランティア活動センター

対象:発達障が気になるお子さまの保護者 申込:要 参加費:無料

申込先: ayumirise.infomail@gmail.com

①お名前②携帯番号・メールアドレス ③お子さまの学年・年齢

①~③を明記の上、上記アドレスへお申込みください。

※託児はありませんが、おさま連れでもOKです!

今後の予定については、変更または中止になる場合があります。

詳しくは TEL・メールでお問合せください。

LINE でも随時お知らせしています。



あゆみらいず公式 LINE

●おもちゃ図書館てくてく

場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山 1-3-8)
TEL 06-6628-3434



★ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」です

一緒に楽しく遊みましょう。

日時 6/22、7/13(土) 13:00~16:00

通常開館日 第2、第4土曜日 参加費 無料



●もものこぶんこ

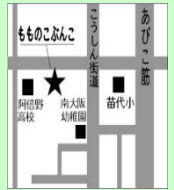
住所: 阪南町 1-30-52

ホームページ <https://momobun.kiwamari.org/>



★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。
本が借りられます。是非お越しください。
日時 土曜日 15:00~17:00 火曜日 16:00~18:00
対象:どなたでも 参加費:無料



★ふらっとひろば ままっち「おはなし会」

日時 7/20(土)11:00~ミニミニ絵本展は 12:00 まで
場所 ふらっとひろば ままっち (阪南町 2-7-12)
対象 どなたでも 参加費・申込 不要

★こもものひろば「ミニミニお話し会」

日時 6/28(金)14:30~ 7/11(木)11:00~ 7/24(水)14:30~
場所 こもものひろば 王子町(王子町 4-1-73)
日時 6/27(木)14:30~ 7/12(金)11:00~ 7/26(金)14:30~
場所 こもものひろば阿倍野筋(阿倍野筋 5-1-17)
対象 乳幼児



●特定非営利活動法人エフ・エー

住所 阪南町 3-31-15 TEL 06-6627-1977

★6月・7月のお話し会

絵本読み聞かせやパネルシアター、手あそびなど

日時:6/24、7/22(月) 11:00~11:30

場所:エフ・エーさろん

対象:幼児と保護者でご参加ください

申込:不要 参加費:不要

定員:10組程度



●絵本のお部屋こひつじルーム@大阪キリスト教短期大学

住所 丸山通 1-3-61 TEL:06-6652-2091

メールアドレス kyodo-center@occ.ac.jp

★こひつじルームの読み聞かせ

・7/9(火)絵本の読み聞かせ 平和を作る絵本なども入れて
小さなお子さまにも楽しんでいただける絵本をご用意してお待ちしています。

時間 9:15~11:30、13:00~15:00 入れ替え制 詳しくは公式ラインで

対象 就学前の幼児と保護者 定員 各回 10組 要予約



LINE



ゆったりとしたひと時をお子様とお過ごしください

予約方法 QRコードから

●あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ

“スペースゆう” TEL 090-6753-8013

メールアドレス reespace_u@yahoo.co.jp

ホームページ <http://reespaceu.g2.xrea.com/>

★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホットひろば

日時 6/19、26、7/3、10、17 (水)15:00~17:00

場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山 1-3-8)

日時 6/21、28 (金)15:00~17:00

場所 育徳コミュニティセンター(阪南町 5-15-28)

日時 7/5、12、19 (金)15:00~17:00

場所 コミュニティハウス ソウワ 2階(住吉区万代 3-1-16)

対象 小学生・中学生・高校生 参加費 1日 100円

※育徳園保育所建て替え工事に伴いしばらくの間金曜日の活動場所は
住吉区万代 3-1-16 コミュニティハウス ソウワ 2階になります。

★わくわく工房

手打ちうどんを作ろう!(要予約)

日時 6/19(水)15:00~17:00(原則第3水曜日)

材料費 1日 200円(含参加費)

★親のホットひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心のモヤモヤを
フットワークで和気あいあいとおしゃべりしています。

日時 7/13(土)10:30~12:30(原則毎月第2土曜日)



保育園・幼稚園の園開放はここ♪

● 育徳園保育所 げんきつき

住所 阪南町 5-12-5 TEL 06-6621-1901
ホームページ <http://www.ikutokuen.jp>

★園庭であそぼう

概要 園庭で保育所のおともだち
あそびましょう！

日時 6/15(土) 10:00～11:00

場所 保育所園庭

対象 6カ月～就学前のお子さま 定員 なし

申込 申込の必要はありません

参加費 無料 備考 雨天は室内あそびになります



★びよびよプール

概要 親子でみずあそびを楽しみましょう！

日時 7/27(土) 10:00～10:45

場所 保育所ベランダ、中庭

対象 6カ月～1歳児 定員 10組

申込 申込が必要です

参加費 無料 備考 雨天は室内あそびになります



～いろいろ情報～

小児救急支援アプリ・イベントカレンダー・codomoto

子どもに関するいろいろな事の情報一杯つまっています！



【 아이폰 】



【 アンドロイド 】



【 カレンダー 】



【 codomoto 】

【小児救急支援アプリ】

● 阿倍野区役所

※阿倍野区 HP をご確認の上、ご参加ください。

★ハローベビー(妊婦)教室

場所 区役所 1階 第4会議室

日時 ①7/5 ②7/12 ③8/23 (金) 13:30～15:30

申込 要

(①②は妊婦・パートナー各12名③は妊婦・パートナー各15名まで)

参加費 無料



★あべびよらんど

場所 区役所 3階 多目的スペース

日時 7/12(金) 10:00～11:30

対象 生後4カ月～9カ月の赤ちゃんとその保護者 20組

申込 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳



★ぶちあべびよらんど

場所 区役所 3階 多目的スペース

日時 7/12(金) 14:00～15:30

対象 生後1～3カ月の赤ちゃんとその保護者 20組

申込 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳

★助産師による母乳育児相談

場所 区役所 2階 第3会議室

日時 7/4(木)13:00～、13:20～、13:40～ (1組20分)

対象 母乳育児でお悩みのお母さん

申込 要 参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、授乳物品



区役所では子どもの成長や発達の不安について相談をお受けしています！

阿倍野区役所保健福祉課 (子育て支援)3階 31番窓口 TEL 06-6622-9980

※上記(妊婦教室・ぶちあべびよらんど・あべびよらんど・母乳育児相談)の問合せ先 【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F3番(保健活動) TEL 06-6622-9968

★離乳食講習会

場所 区役所 1階 第4会議室

日時 7/5(金)10:00～11:30

申込 要 TELもしくは行政オンラインシステム予約(先着15組)

参加費 無料

持ち物 3カ月児健診時配布の冊子『にこにこ～赤ちゃんのために～』



【行政オンラインシステム】

★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう！

対象者:Ⅰ期生後1歳～2歳になる前日まで

Ⅱ期平成30年4/2～平成31年4/1生まれの方

※新型コロナウイルス感染症の発生に伴う、接種期間延長の経過措置制度あり。

(接種対象期間は、令和7年5月7日までです！)

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F4番(地域保健) TEL 06-6622-9882

● にしたなべ太陽保育園 いっしょにあそぼう

住所 西田辺町 2-1-12 TEL 06-6691-4104

★リトミック 親子でリズム遊びをしよう

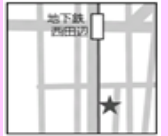
日時 6/21(金)10:00～11:00

場所 保育室1階

対象 未就学児 定員 親子10組 参加費 無料

申込方法 TEL 予約

※動きやすい服装でご参加ください。※お茶のご持参をお願いします。



● 聖愛幼稚園・せいあい保育園

住所 丸山通 1-3-61

TEL 06-6651-8039

FAX 06-6651-2839

メールアドレス seiai@arion.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.seiai-kindergarten.jp/>

★園庭開放「元気いっぱい広場」

日時 毎週水曜日 9:30～15:00 雨天中止

場所 園庭

対象 未就園児 参加費 無料

幼稚園ホームページ

申込方法 ご自由にお越しください。

★子育てサークル「みんなにこにこ」

概要 「幼稚園のお友達と遊ぼう!～幼稚園見学ツアー～」

日時 7/10(水) 10:20～受付 10:30～11:30

場所 幼稚園保育室等

対象 未就園児 定員 20組 参加費 無料

申込方法 事前予約(職員室又は電話にてご予約ください)

備考 予約受付開始日→6/24(月)から

ホームページに年間の日程があります。ぜひご覧ください。



6月はゴキブリ防除強調月間です

快適な生活を送るために、感染症や食中毒を媒介するゴキブリを防除しましょう。そのためには、エサになる食べカスをなくし、台所などの整理整頓、清掃によりゴキブリが棲息できない環境を作りましょう。また薬剤により駆除する場合は、人体に与える影響を考慮し最小限にしましょう。

ゴキブリの習性

●冷蔵庫の裏側など暖かい場所を好む

●隅に沿って歩く

●夜間活動性

●雑食性(人間の食品、台所の食品のくず、糞便に至るまで何でも食べる)

●糞とともに体外へ排出される集合フェロモンによって一ヶ所に集まり棲息する

【問合せ】阿倍野区保健福祉課(地域保健)1階5番 TEL 06-6622-9973