



URL <http://city.osaka.jp/abeno>



編集：子育てミニニュース編集委員会（阿倍野区子育て支援連絡会）
新規受付窓口：阿倍野区子ども・子育てプラザ 発行：阿倍野区役所

特定非営利活動法人ミラクルウィッシュ



現在行っている活動

ママの「やりたい」を応援する
「ミラクルママ講師の育成」

子どもたちに働く楽しさやお金の大切さを体感して
もらう「子ども店長」プロジェクト

子ども達に身近なことから取材テーマを決めて、
取材し、発信する「子ども記者」プロジェクト

乳幼児を育てるママ目線の防災を考える
「あべの親子防災部」

を行っています。



HP→



Instagram→



阿倍野区 子育て親子向け 防災オープンチャット



いざというときに備え
阿倍野区やその近隣の子育て中のご家庭に向けた
防災に関連した情報を発信を
おこなっています。

二次元コードを読み取って
オープンチャットに
ご登録ください



学校法人 OCC
絵本のお部屋
こひつじルーム
～親子で楽しむ絵本の
ひととき～

絵本のお部屋こひつじルームは幼児教育学科の保育
演習室を月に1回ほど地域の方々に開放しています。
0～6歳のお子様にご利用いただけます。
0歳から楽しめる絵本や積み木、学生手作りのおもち
やをたくさんご用意しています。絵本の読み聞かせが
あります。ぜひ遊びにいらしてください♪

今後の予定

- ★10/22 (火)
絵本からつながるミニ運動会
- ★11/12 (火)
絵本の世界のフォトブース
時間：9:15-12:00/
13:00-15:00(入替制)



予約制です。下記 QR コード
からお申し込みください。

元保育士が楽しい親子ふれあい遊びをレ
クチャーします♡また、来られる方お一人
お一人に寄り添ってお話をお聞きます。



場所：〒545-0042 阿倍野区丸山通 1-3-61
学校法人 OCC
大阪キリスト教短期大学こひつじルーム
Mail:kyodo-center@occ.ac.jp
Tel:06-6652-2091
<https://www.occ.ac.jp/general/kohitsuji-20210621/>

親子のつどい

※各地区で親子のつどいを開催しています。ぜひご参加ください。

高松 10/16(水) 11/20(水)	10:00~11:30 高松会館 (天王寺町北 2-24-4)	丸山 10/25(金) 11/22(金)	10:00~11:30 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王子 10/17(木) 11/21(木)	10:00~11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋 4-7-17)	阪南 10/28(月) 11/25(月)	13:30~15:30 阪南連合会館 (阪南町 5-12-24)
常盤 10/12(土) 11/9(土)	10:00~11:50 常盤文化会館 (阪南町 1-11-39)	長池 10/16(水) 11/20(水)	10:00~11:45 長池連合会館 (長池町 19-1)	『親子のつどい』は、子どもたちの遊びを中心に親も子ども交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象：0歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方) ★文の里：7、12、2月は阿倍野保育園(文の里 3-6-10)			
金塚 10/21(月) 11/18(月)	13:00~15:00 金塚ふれあい会館 (旭町 3-3-18)	阿倍野 10月休み 11/22(金)	10:00~11:30 阿倍野連合会館 (阪南町 2-13-29)				
文の里★ 10/17(木) 11/21(木)	10:00~11:45 文の里会館 (昭和町 1-6-6)	清明丘 10月休み 11/15(金)	13:00~14:30 清明丘会館 (北畠 1-18-4)	●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援) (TEL:06-6622-9875)に確認の上、ご参加ください。			

- 情報広場…子育て支援情報がいっぱい！
- 発達が気になるお子さまやその保護者の方向けの取り組みもあります！
- 絵本関係
- 毎日ではありませんが、各グループでいろいろな取組みがあります。
- 保育園・幼稚園の開放

●codomoto ままちっち

開館時間：月～金曜日（祝日休館） 9:30～14:30

（両ひろばとも講座開催時以外は予約不要で自由にご利用いただけます）
対象：おおむね 3歳までの子どもとその保護者・妊婦さん



ふらっとひろばままちっち

住所：阪南町 2-7-12 TEL:080-4567-9050

★赤ちゃん交流会（おおむね 6カ月までの赤ちゃん）

日時：10/30(水)、11/12(火)、11/29(金) 13:30～14:00 申込：不要

★ブックスタート

日時：11/6、12/4(水)13:30～14:00 申込：要 TEL 定員：先着 6組

★味覚狩りあそび

日時：11/7(木)10:00～12:00 申込：不要

★卒乳講座

日時：11/18(月) 11:00～12:00 申込：要メール 締切：11/11(月)



Instagram

ままちちひろば西田辺

住所：昭和町 5-10-3 TEL:06-7502-4059

★ねんねの赤ちゃん集まれ♪（6カ月までの赤ちゃん）

日時：10/23(水)13:00～14:30 申込：不要

★0歳のリトミック

日時：10/29(火)10:30～11:00 申込：要メール 定員：8組 締切：10/22(火)

★ブックスタート

日時：11/5(火)、12/3(火)10:00～10:30 申込：要 TEL 定員：先着 10組

★小児推拿講座（中国式ベビーマッサージ）

日時：11/14(木)10:30～11:30 申込：要メール 定員：8組 締切：11/7(木)



codomoto HP

両ひろば講座・イベントの申込み ※応募多数の場合、抽選になります。
件名に講座名、本文に保護者の氏名、TEL、子どもの年齢を明記してメールで申込み

ふらっとひろば講座 → flat@mamachicchi.com

西田辺講座 → n_mamachicchi@codomoto.jp

その他の予定はcodomoto ホームページ(<https://codomoto.jp/>)や、ままちちInstagram(<https://www.instagram.com/mamachicchi/>)などをご確認ください。

●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所：旭町 3-1-6 阿さひ保育園 2階ゆづぎ室

TEL:090-5675-3437(ほっこり直通)

※自転車置き場はありません、ご了承ください。

★月曜日～金曜日（祝日は休み）・10:00～12:30 ・13:00～15:30

発達年齢に応じたプログラムを提供しています。（生後 4カ月～未就園児）

お子様の該当する曜日にお越しください。

月曜日：ねんねの赤ちゃん・生後 4カ月～妊婦さん

火曜日：ずりばいの赤ちゃん・妊婦さん

水曜日：ひとりで歩けるようになったら～概ね 1歳

木曜日：午前：おひさまほっこり（公園であそぼう）

午後：概ね 2歳以上

金曜日：概ね 2歳以上

※きょうだいでご利用される場合は、上のお子さんの曜日にお越し下さい。

その際、下のお子さんも生後 4カ月以上とさせていただきます。

★「ブックスタート」【要予約・当日予約不可】

日程：10/21、11/11(月)

時間：10:30～11:30

申込み：TEL または利用時に予約してください。

★「足形・身体測定」【要予約・当日予約可】

時間：午前は 10:00～11:30 の間に、

午後は 13:00～14:30 の間に来てください。

申込み：TEL または利用時に予約してください。

※「自由にあそぼう」「おひさまほっこり（公園であそぼう）」は予約なしでご利用いただけます。

予約の必要なプログラムもありますので、詳しくは「ほっこりだより」又はホームページでご確認ください。

※令和 6 年 1 月より ほっこりホームページは

阿さひ保育園のホームページ内に移行しました。

(<http://asahi-seiei.jp>)



●こもものひろば(特定非営利活動法人こももネット)

開館時間：月～金曜日（祝日はお休み） 9:30～12:00 13:00～15:30

※王子町：毎週(月)、阿倍野筋：毎週(水)16:00まで開館



王子町



王子町 住所：王子町 4-1-73 TEL:06-6628-7411

★講座「ベビーリトミック」

11/6(水)10:30～11:00(10/27(日)メール申込み締切)

★講座「英語で遊ぼう！」

11/19(火)11:00～11:40(11/11(月)メール申込み締切)

★パンダの親子 11/13(水)13:00～15:30

★ブックスタート 10/24(木)10:00～10:30、11:00～11:30(要電話予約)

★ミニミニお話し 10/22(火)14:30～14:45、11/13(水)11:00～11:15

阿倍野筋 住所：阿倍野筋 5-1-17 TEL:06-6657-6966

★講座「ベビーリトミック」

11/12(火)10:30～11:00(10/27(日)メール申込み締切)

★講座「英語で遊ぼう！」

11/21(木)14:00～14:40(11/11(月)メール申込み締切)

★パンダの親子 10/22(火)13:00～15:30

★パパと遊ぼう Day 10/19、11/16(土)10:00～12:00、13:00～15:00

★ブックスタート 11/8(金)13:30～14:00(要電話予約)

★ミニミニお話し 10/25(金)14:30～14:45、11/14(木)11:00～11:15、11/19(火)14:30～14:45



阿倍野筋

※メールの申込みについて 件名「講座名」、本文に

- ①保護者の氏名
 - ②ふりがな
 - ③子どもの月齢
 - ④電話番号
 - ⑤抽選に外れた場合キャンセル待ちをする・しないを明記の上、講座を受けたいひろばにメールしてください。
- 記載もれがある場合、抽選対象から外れますのでご注意ください。
今後の予定については、中止または変更になる可能性があります。
詳しくは HP をご覧ください。

HP アドレス <http://komomonet.jimdofree.com/>



Instagram



ホームページ



イベントカレンダー



●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所 阪南町 2-23-21

TEL/FAX 06-6623-1775

休館日 月曜日 年末年始(12/29～1/3)、祝日(こどもの日、山の日を除く)

○行事で使っているお部屋は遊べません。

「プラザだより」やホームページ等でご確認ください。

行事の参加申し込み・受付時間は 10時からです。※窓口・お電話にて受付

【各部屋の利用時間と利用対象者】

	ゆづぎ室	親子ルーム	赤ちゃんルーム
平日	10:00～15:00	10:00～15:00	10:00～15:00
	(児童) 15:20～16:50		
土曜日	10:00～13:00	10:00～15:00	10:00～13:00
	(児童) 13:20～16:50		
日曜日	(児童) ※10:00～16:50	10:00～15:00	

※(児童)日曜日の 12:00～13:00 はお昼休みのため遊べません。

★栄養士さんのお話

日時 10/25(金)10:30～11:30

対象 乳幼児とその保護者

申込 10/10(木)～10/23(水)プラザ窓口または電話にて受付

定員 24名(先着順・要予約)

★みんなでリサイクル

日時 11/7(木)14:00～15:00

対象 乳幼児とその保護者

申込 当日プラザにて受付

定員 なし

★ベビーマッサージ(初めて参加の方が優先です)

日時 11/12(火)10:30～11:10

対象 首の座った4カ月～1歳未満の乳幼児とその保護者

申込 10/29(火)～11/5(火)プラザ窓口または電話にて受付

定員 24名(先着順・要予約)



プラザ HP

※各種講座の情報は、「プラザだより」やホームページに掲載しています。



絵本関係はここ♪



●阿倍野図書館

住所 阿倍野筋 4-19-118 TEL 06-6656-1009
ホームページ <https://www.oml.city.osaka.lg.jp> (おすすめ絵本リストもあります)
開館、開催状況については、来館前にご確認ください。

★びよびよ絵本のひろば

日時 10/25(金)11:00～11:30
場所 図書館多目的室
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
出演 絵本の会あべの あねのね

★図書館フェスティバル パネルシアターをたのしもう!

日時 11/9(土)11:00～11:40
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
出演 たんぼぼ



★びよびよおたのしみ会

日時 11/12(火)11:00～11:30
場所 図書館多目的室
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
出演 おはなしポン!

★こちょこちょおたのしみ会

日時 11/14(木)14:00～14:30
場所 図書館多目的室
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
出演 さくらんぼ



●移動図書館まちかど号

区内4カ所を毎月1回ずつ巡回しています。
まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。どなたでも簡単な手続きで借りいただけます。お気軽にお立ち寄りください。

【巡回場所】

桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町 1-3)
サンヴェル江あべの阪南 101号棟南側広場(王子町 4-1)
三明町公園(三明町 2-9)
高松公園(天王寺町北 3-17)



●喜久屋書店阿倍野店 子ども館

住所 阿倍野筋 1-5-1 ルシアビル西棟2F TEL 06-6634-8139

★子ども館ギャラリー

9/25(水)～10/31(木) 講談社
「いえいえ、そんなことはありませんよ」パネル展開催中



●あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ

“スペースゆう” TEL 090-6753-8013

メールアドレス freespace_u@yahoo.co.jp
ホームページ <http://freespaceu.g2.xrea.com/>

★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホットひろば

日時 10/23、30、11/6、13、20、27 (水)15:00～17:00
場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山 1-3-8)
日時 10/18、25、11/1、8、15、22、29 (金)15:00～17:00
場所 コミュニティーハウス ソウワ 210(住吉区万代 3-1-16)
対象 小学生・中学生・高校生 参加費 1日 100円



★わくわく工房

さつま芋 de おやつを作ろう! (要予約)
日時 11/20(水)15:00～17:00 (原則第3水曜日)
材料費 1日 200円(含参加費)

★親のホットひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心のモヤモヤをフリートークで和気あいあいとおしゃべりしています。
日時 11/9(土)10:30～12:30 (原則毎月第2土曜日)
場所 阿倍野区社会福祉協議会

★”親と子どものつながり講演会”

不登校をめぐる子どもの気持ち・親の気持ち 講師 西井恵子氏
日時 11/30(土)14:00～16:00
場所 阿倍野区民センター 1階 集会室1

●もものごぶんこ 住所: 阪南町 1-30-52

ホームページ <https://momobun.kiwamari.org/>

★子どもの本の小さなお部屋「もものごぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。
本が借りられます。是非お越しください。
日時 土曜日 15:00～17:00 火曜日 16:00～18:00
対象:どなたでも 参加費:無料



★ふらっとひろば ままっち「おはなし会」

日時 11/16(土)11:00～ミニミニ絵本展は 12:00 まで
場所 ふらっとひろば ままっち (阪南町 2-7-12)
対象 どなたでも 参加費・申込 不要

★こもものひろば「ミニミニお話し会」

日時 10/22(火)14:30～ 11/13(水)11:00～ 11/27(水)14:30～
場所 こもものひろば 王子町(王子町 4-1-73)
日時 10/25(金)14:30～ 11/14(木)11:00～ 11/19(火)14:30～
場所 こもものひろば阿倍野筋(阿倍野筋 5-1-17)
対象 乳幼児



●特定非営利活動法人エフ・イー

住所 阿倍野区阪南町 3-31-15 TEL 06-6627-1977

★10・11 月お話し会

絵本読み聞かせやパネルシアター、手あそびなど
日時 10/28、11/25(月) 11:00～11:30
場所 エフ・イーさろん
対象 幼児と保護者でご参加ください
定員 10組程度 参加費不要
申し込み不要



●おもちゃ図書館てくてく

場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山 1-3-8)
TEL 06-6628-3434

★ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」です

一緒に楽しく遊ばせよう。
日時 10/26、11/9(土) 13:00～16:00
通常閉館日 第2、第4土曜日 参加費 無料



保育園・幼稚園の園開放はここ

●にしたなベ太陽保育園 いっしょにあそぼう

住所 西田辺町 2-1-12 TEL 6691-4104

★園庭開放

日時 10/22(火)10:00～11:00
場所 保育園 園庭
対象 未就学児 定員 親子 10組 参加費 無料
申込方法 TEL 予約
※動きやすい服装でご参加ください。
※お茶のご持参をお願いします。



●松の実保育園

住所 阪南町 1-16-10 TEL 06-6623-5400

★クリスマスの製作

クリスマスの飾りを作しましょう
日時 11/16(土) 10:00～11:30 (受付 9:50～10:00)
場所 松の実保育園(本館 1F 保育室)
申込み方法 要電話(月～金の 10:00～15:00 の間をお願いします)
定員 5組
対象 0歳から就学前までのお子さん
備考 ・動きやすく汚れても差しつかえない服装でお越しください。
・遅刻や欠席の場合は必ずお電話にてご連絡ください。
・2組以上の申し込みで開催します。



●聖愛幼稚園・せいあい保育園

住所 丸山通 1-3-61 TEL 06-6651-8039 FAX 06-6651-2839

メールアドレス seiai@arion.ocn.ne.jp

ホームページ等 <https://www.occ.ed.jp/seiai/>

★園庭開放「元気いっぱい広場」

日時 毎週水曜日 9:30～15:00 雨天中止

場所 園庭

対象 未就園児 参加費 無料

申込方法 ご自由にお越しください。

★子育てサークル「みんなにここに」

『楽器を作って遊ぼう!』11/27(水)

10:30～11:30(10:20～受付開始)

場所 幼稚園ホール

対象 未就園児 定員 20組 参加費 無料

持ちもの お茶などの飲みもの、手拭きタオル

申込方法 事前予約(職員室又は電話にてご予約ください)

備考 予約受付開始日→ 11/1(金)～

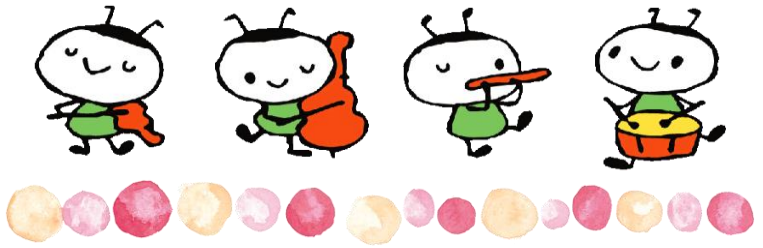
★2025年度 子育て支援クラス(りす組)説明会

日時 11/6(水) 9:30～ 幼稚園ホール ※予約はいりません。



幼稚園ホームページ

ホームページからも
申し込みができるように
なりました。



びあべのん 運動サポート

身近で簡単な遊具や道具を使って、いろんな感覚を刺激し親子で一緒に楽しもう!

日時:10/28(月) 毎月第4月曜日

15時～3歳から就学前のお子さんと保護者

16時～小学生のお子さんと保護者(※)

(※)弟妹さんが就学前の場合はご利用ができません。ご了承ください

場所:阿倍野区役所 3階 多目的スペース

対象:こどもの成長や発達に不安や悩みをお持ちの保護者とお子さん

講師:社会福祉法人 大阪市障害者福祉・スポーツ協会

大阪市長居障がい者スポーツセンター 障がい者スポーツ指導員

申込:初めて参加される方は、お電話で申込み。事前面談が必要です。

2回目以降の方は申込不要

【主催・お問合せ】阿倍野区保健福祉センター 子育て支援室 06-6622-9980



●育徳園保育所 げんきつき

住所 阪南町 5-12-5 TEL 06-6621-1901

ホームページ <http://www.ikutokuen.jp>

★お部屋であそぼう

『お部屋で保育所のお友達とあそびましょう』

日時 11/30(土) 10:00～11:00

場所 保育所保育室

対象 6カ月～就学前のお子さま 定員 なし

申込 申込の必要はありません

参加費 無料 備考 雨天の場合も実施します



10月は「犬・猫を正しく飼う運動強調月間」です

ご近所に迷惑をかけないように正しく愛情と責任をもって終生飼いましょう。

●犬を飼うにあたって

登録(終生1回)と狂犬病予防注射(年1回)を受けること、並びに鑑札・注射済票を犬に着けておくことは、法律で義務付けられています。また放し飼いは条例で禁止されていますので絶対にやめましょう。愛犬がしたフン・尿は必ず飼い主が責任をもって、後始末をしましょう。

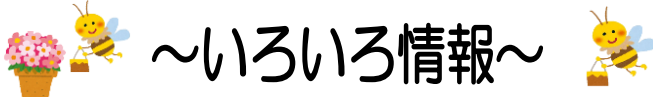
●猫を飼うにあたって

交通事故や虐待、感染症等から守るためにも、放し飼いはやめましょう。放し飼いに伴い、他人の家等をフン・尿で汚したり、物を壊したりして他人に迷惑をかけることもありますので、是非、室内で飼育しましょう。

犬や猫を捨てることは動物の愛護及び管理に関する法律に違反し罰金が科せられます。

【問合せ】阿倍野区保健福祉課(地域保健)1階5番

TEL 06-6622-9973



小児救急支援アプリ・イベントカレンダー・codomoto

子どもに関するいろいろな事の情報一杯つまっています!



【iPhone】



【Android】



【カレンダー】



【codomoto】

【小児救急支援アプリ】

●阿倍野区役所

※阿倍野区 HP をご確認の上、ご参加ください。

★ハローベビー(妊婦)教室

場所 区役所 1階 第4会議室

日時 ①11/1 ②11/8 ③11/15 (金) 13:30～15:30

申込 要

(①②は妊婦・パートナー各12名③は妊婦・パートナー各15名まで)

参加費 無料



★ぶちあべぴょらんど

場所 区役所 3階 多目的スペース

日時 11/8(金) 14:00～15:30

対象 生後1～3カ月の赤ちゃんとその保護者 20組

申込 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳

★あべぴょらんど

場所 区役所 3階 多目的スペース

日時 11/8(金) 10:00～11:30

対象 生後4カ月～9カ月の赤ちゃんとその保護者 20組

申込 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳



★助産師による母乳育児相談

場所 区役所 2階 第3会議室

日時 11/7(木)13:00～、13:20～、13:40～(1組20分)

対象 母乳育児でお悩みのお母さん

申込 要 参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、授乳用品



※上記(妊婦教室・ぶちあべぴょらんど・あべぴょらんど・母乳育児相談)の問合せ先 【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F3番(保健活動) TEL 06-6622-9988

★離乳食講習会

場所 区役所 1階 第4会議室

日時 11/1(金)10:00～11:30



【行政オンラインシステム】

申込 要 TELもしくは行政オンラインシステム予約(先着15組)

参加費 無料

持ち物 3カ月児健診時配布の冊子『にこにこ～赤ちゃんのために～』

★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう!

対象者:Ⅰ期生後1歳～2歳になる前日まで

Ⅱ期平成30年4/2～平成31年4/1生まれの方

※新型コロナウイルス感染症の発生に伴う、接種期間延長の経過措置制度あり。

(接種対象期間は、令和7年5月7日までです!)

※上記(離乳食講習会・MRワクチン)の問合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F4番(地域保健) TEL 06-6622-9882