



あべの

子育て
ミニ

NEWS

11・12月

2024.11.15 毎月 15 日発行

URL <http://city.osaka.jp/abeno>



編集：子育てミニニュース編集委員会（阿倍野区子育て支援連絡会）
新規受付窓口：阿倍野区子ども・子育てプラザ 発行：阿倍野区役所



令和6年度 阿倍野区子育て講演会



入場無料 手話通訳あり

令和7年

1月25日(土) 10:00-12:00

場所：阿倍野区役所 2階 大会議室



心の安全

～「それでいい」の子育て～



講師：上野 大照氏（公認心理師）

オフィス・コミュニケーションズ代表
日本プリーセラピー協会大阪支部長
さくメンタルクリニック顧問



対象

保護者・子育て支援に関わる方・関心のある方

定員

100名

申込み

令和7年1月15日(水)までに
行政オンラインシステム、または電話で問い合わせ先へ

一時保育

無料 ※1歳から就学前のお子さま（区内在住の方）

定員10名程度（申し込みが多数の場合抽選）

ご希望の方は、12月20日(金)までに
行政オンラインシステム、または電話で問い合わせ先へ
（申し込み終了後も、定員に余裕のある場合は
電話で受付可能な場合があります。）



共催

社会福祉法人みおつくし福祉会
母子生活支援施設 南さくら園

お問合せ

阿倍野区保健福祉センター 保健福祉課（子育て支援）
TEL.06-6622-9980 FAX.06-6629-1349



行政オンラインシステムはこちら

※各地区で親子のつどいを開催しています。ぜひご参加ください。

親子のつどい

高松 11/20(水) 12/18(水)	10:00~11:30 高松会館 (天王寺町北 2-24-4)	丸山 11/22(金) 12/20(金)	10:00~11:30 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王子 11/21(木) 12/19(木)	10:00~11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋 4-7-17)	阪南 11/25(月) 12/23(月)	13:30~15:30 阪南連合会館 (阪南町 5-12-24)
常盤 11/9(土) 12/14(土)	10:00~11:50 常盤文化会館 (阪南町 1-11-39)	長池 11/20(水) 12/18(水)	10:00~11:45 長池連合会館 (長池町 19-1)	『親子のつどい』は、子どもたちの遊びを中心に親も子ども交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりをしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象:0歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方) ★文の里:7、12、2月は阿倍野保育園(文の里 3-6-10) ●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援) (TEL:06-6622-9875)に確認の上、ご参加ください。			
金塚 11/18(月) 12/16(月)	13:00~15:00 金塚ふれあい会館 (旭町 3-3-18)	阿倍野 11/22(金) 12/20(金)	10:00~11:30 阿倍野連合会館 (阪南町 2-13-29)				
文の里★ 11/21(木) 12/19(木)	10:00~11:45 文の里会館 (昭和田 1-6-6)	清明丘 11/15(金) 12/20(金)	13:00~14:30 清明丘会館 (北島 1-18-4)				

- 情報広場…子育て支援情報がいっぱい！
- 発達が気になるお子さまやその保護者の方向けの取り組みもあります！
- 絵本関係
- 毎日ではありませんが、各グループでいろいろな取組みがあります。
- 保育園・幼稚園の開放

●codomoto ままちっち

開館時間：月～金曜日（祝日休館） 9:30～14:30

（両ひろばとも講座開催時以外は予約不要で自由にご利用いただけます）
対象：おおむね 3歳までの子どもとその保護者・妊婦さん



ふらっとひろばままちっち

住所：阪南町 2-7-12 TEL:080-4567-9050

- ★赤ちゃん交流会（おおむね 6カ月までの赤ちゃん）
日時：11/29(金)、12/10(火)、12/20(金) 13:30～14:00 申込：不要
- ★Xmas リース講座（庭のフレッシュハーブで作ります）
日時：12/2(月) 11:00～12:00 対象：ハイハイするまでの赤ちゃんと保護者
申込：要メール 締切：11/25(月)
- ★ブックスタート
日時：12/4、1/8(水)13:30～14:00 申込：要 TEL 定員：先着 6組
- ★みんなでランチ忘年会（ランチ持参で集まろう）
日時：12/26(木)12:00～13:00 申込：不要



Instagram

ままちっちひろば西田辺

住所：昭和町 5-10-3 TEL:06-7502-4059

- ★おはなしポン！さんおはなし会
日時：11/21(木)11:00～11:30 申込：不要
- ★ねんねの赤ちゃん集まれ♪（6カ月までの赤ちゃん）
日時：11/27(水)13:00～14:30 申込：不要
- ★ブックスタート
日時：12/3、1/7(火)10:00～10:30 申込：要 TEL 定員：先着 10組
- ★子ども乗せ自転車選り講座
日時：12/6(金)10:00～11:00 申込：要メール 定員：8組 締切：11/28(木)



codomoto HP

両ひろば講座・イベントの申込み ※応募多数の場合、抽選になります。
件名に講座名、本文に保護者の氏名、TEL、子どもの年齢を明記してメールで申込み

ふらっとひろば講座 → flat@mamachicchi.com

西田辺講座 → n_mamachicchi@codomoto.jp

その他の予定はcodomoto ホームページ(<https://codomoto.jp/>)や、
ままちっちInstagram(<https://www.instagram.com/mamachicchi/>)などをご確認ください。

●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所：旭町 3-1-6 阿さひ保育園 2階ゆづぎ室
TEL:090-5675-3437(ほっこり直通)

※自転車置き場はありません、ご了承ください。

★月曜日～金曜日（祝日は休み）・10:00～12:30 ・13:00～15:30
発達年齢に応じたプログラムを提供しています。（生後 4カ月～未就園児）
お子さまの該当する曜日にお越しください。

- 月曜日：ねんねの赤ちゃん・生後 4カ月～妊婦さん
- 火曜日：ずりばいの赤ちゃん・妊婦さん
- 水曜日：ひとりで歩けるようになったら～概ね 1歳
- 木曜日：午前：おひさまほっこり（公園であそぼう）
午後：概ね 2歳以上
- 金曜日：概ね 2歳以上

※きょうだいでご利用される場合は、上のお子さんの曜日にお越し下さい。
その際、下のお子さんも生後 4カ月以上とさせていただきます。

★「ブックスタート」【要予約・当日予約不可】

日程：12/16(月)
時間：10:30～11:30
申込み：TELまたは利用時に予約してください。

★「足形・身体測定」【要予約・当日予約可】

時間：午前は 10:00～11:30 の間に、
午後は 13:00～14:30 の間にきてください。
申込み：TELまたは利用時に予約してください。

※「自由にあそぼう」「おひさまほっこり（公園であそぼう）」は予約なしで
ご利用いただけます。

予約の必要なプログラムもありますので、詳しくは
「ほっこりだより」又はホームページでご確認ください。

※令和 6 年 1 月より ほっこりホームページは
阿さひ保育園のホームページ内に移行しました。

(<http://asahi-seiei.jp>)



●こもものひろば(特定非営利活動法人こももネット)

開館時間：月～金曜日（祝日はお休み） 9:30～12:00 13:00～15:30

※王子町：毎週(月)、阿倍野筋：毎週(水)16:00まで開館



王子町

王子町 住所：王子町 4-1-73 TEL:06-6628-7411

- ★講座「とりわけ幼児食」
12/11(水)10:30～11:10(12/1(日)メール申込み締切)
- ★パンダの親子 12/11(水)13:00～15:30
- ★ブックスタート 11/28(木)10:00～10:30、11:00～11:30(要電話予約)
- ★ミニミニお話し会 11/27(水)14:30～14:45、12/12(木)11:00～11:15



阿倍野筋 住所：阿倍野筋 5-1-17 TEL:06-6657-6966

- ★講座「とりわけ幼児食」
12/17(火)14:30～15:10(12/1(日)メール申込み締切)
- ★パンダの親子 11/26(火)13:00～15:30
- ★パパと遊ぼう Day 11/16、12/21(土)10:00～12:00、13:00～15:00
- ★ブックスタート 12/13(金)13:30～14:00(要電話予約)
- ★ミニミニお話し会 11/19(火)14:30～14:45、12/6(金)11:00～11:15、
12/16(月)11:00～11:15



阿倍野筋

※メールの申込みについて 件名「講座名」、本文に

- ①保護者の氏名 ②ふりがな ③子どもの月齢
- ④電話番号 ⑤抽選に外れた場合キャンセル待ちを する・しない
を明記の上、講座を受けたいひろばにメールしてください。
記載もれがある場合、抽選対象から外れますのでご注意ください。
今後の予定については、中止または変更になる可能性があります。
詳しくは HP をご覧ください。

HP アドレス <http://komomonet.jimdofree.com/>



Instagram



ホームページ



イベントカレンダー



●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所 阪南町 2-23-21

TEL/FAX 06-6623-1775

休館日 月曜日 年末年始(12/29～1/3)、祝日(こどもの日、山の日を除く)

○行事で使っているお部屋は遊ばせません。

「プラザだより」やホームページ等でご確認してからご来館ください。

行事の参加申し込み・受付時間は 10時からです。※窓口・お電話にて受付

【各部屋の利用時間と利用対象者】

	ゆづぎ室	親子ルーム	赤ちゃんルーム
平日	10:00～15:00	10:00～15:00	10:00～15:00
	(児童) 15:20～16:50		
土曜日	10:00～13:00	10:00～15:00	10:00～13:00
	(児童) 13:20～16:50		
日曜日	(児童) ※10:00～16:50	10:00～15:00	

※(児童)日曜日の 12:00～13:00 はお昼休みのため遊ばせません。

★11月のミニミニ誕生会

日時 11/27(水)10:15～11:00 対象 乳幼児とその保護者
申込 誕生月のお子さん 11/12(火)～11/22(金)
誕生月以外のお子さん 11/24(日)、26(火)
定員 30名(先着順・要予約)



★読み聞かせ

日時 12/17(火)10:15～10:45 対象 乳幼児とその保護者
申込 12/8(日)～12/15(日) 定員 30名(先着順・要予約)

★えいご de リトミック

日時 12/18(水)10:30～11:15 対象 乳幼児とその保護者
申込 11/27(水)～12/11(水)プラザ窓口または電話にて受付
定員 20組(抽選・要予約)



プラザ HP

※各種講座の情報は、「プラザだより」やホームページに掲載しています。



● 阿倍野図書館

住所 阿倍野筋 4-19-118 TEL 06-6656-1009
 ホームページ <https://www.oml.city.osaka.lg.jp> (おすすめ絵本リストもあります)
 開館、開催状況については、来館前にご確認ください。
 大阪市立図書館はシステム更新のため、R6年12/16(月)からR7年1/16(木)まで休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

★びよびよ絵本のひろば

日時 11/22(金)11:00~11:30
 場所 図書館多目的室
 対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
 出演 絵本の会あべの あねのね

★本の森 おやごでいっしょに♪

日時 11/26(火)11:00~11:30
 場所 図書館多目的室
 対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
 出演 一八十の会

★びよびよおたのしみ会

日時 12/10(火)11:00~11:30
 場所 図書館多目的室
 対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
 出演 にじいろほっぽ

★こちょこちょおたのしみ会

日時 12/12(木)14:00~14:30
 場所 図書館多目的室
 対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
 出演 さくらんぼ

● 移動図書館まちかど号

区内4カ所を毎月1回ずつ巡回しています。
 まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。どなたでも簡単な手続きで借りいただけます。お気軽にお立ち寄りください。



【巡回場所】

- 桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町1-3)
- サンヴァリエあべの阪南101号棟南側広場(王子町4-1)
- 三明町公園(三明町2-9)
- 高松公園(天王寺町北3-17)



ホームページ

● 喜久屋書店阿倍野店 子ども館

住所 阿倍野筋 1-5-1 ルシアビル西棟2F TEL 06-6634-8139

★子ども館ギャラリー

11/2(土)~12/1(日)佼成出版社
 「ピヨピヨシリーズ」パネル展開催中



● あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ

“スペースゆう” TEL 090-6753-8013

メールアドレス freespace_u@yahoo.co.jp
 ホームページ <http://freespaceu.g2.xrea.com/>

★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホットひろば

日時 11/20、27、12/4、11、18(水)15:00~17:00
 場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山1-3-8)
 日時 11/22、29、12/6、13、20(金)15:00~17:00
 場所 コミュニティハウス ソウワ 210(住吉区万代3-1-16)
 対象 小学生・中学生・高校生 参加費 1日100円



ホームページ

★わくわく工房

さつま芋 de おやつを作ろう!(要予約)
 日時 11/20(水)15:00~17:00(原則第3水曜日)
 クリスマスオーブを作ろう!(要予約)
 日時 12/18(水)15:00~17:00(原則第3水曜日)
 材料費 1日200円(含参加費)

★親のホットひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心のモヤモヤをフリートークで和気あいあいとおしゃべりしています。
 日時 12/14(土)10:30~12:30(原則毎月第2土曜日)

★”親と子どものつながり講演会”

不登校をめぐる子どもの気持ち・親の気持ち 講師 西井恵子氏
 日時 11/30(土)14:00~16:00
 場所 阿倍野区民センター 1階 集会室1

● もものこぶんこ 住所: 阪南町 1-30-52

ホームページ <https://momobun.kiwamari.org/>

★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。
 本が借りられます。是非お越しください。
 日時 土曜日 15:00~17:00 火曜日 16:00~18:00
 対象:どなたでも 参加費:無料
 年末は12/24(火)まで。年始は1/7(火)からです。



★ふらっとひろば ままちっち「おはなし会」

日時 12/21(土)11:00~ミニミニ絵本展は12:00まで
 場所 ふらっとひろば ままちっち(阪南町2-7-12)
 対象 どなたでも 参加費・申込 不要

★こもものひろば「ミニミニお話し会」

日時 11/27(水)14:30~ 12/12(木)11:00~ 12/25(水)14:30~
 場所 こもものひろば 王子町(王子町4-1-73)
 日時 11/19(火)14:30~ 12/6(金)11:00~ 12/16(月)11:00~
 場所 こもものひろば阿倍野筋(阿倍野筋5-1-17)
 対象 乳幼児



ホームページ

● 特定非営利活動法人エフ・イー

住所 阿倍野区阪南町 3-31-15 TEL 06-6627-1977

★11・12月お話し会

絵本読み聞かせやパネルシアター、手あそびなど
 日時 11/25、12/23(月) 11:00~11:30
 場所 エフ・イーさろん
 対象 幼児と保護者でご参加ください
 定員 10組程度 参加費不要
 申し込み不要



ホームページ

● おもちや図書館てくてく

場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山1-3-8)
 TEL 06-6628-3434

★ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」です

一緒に楽しく遊びましょう。
 日時 12/14(土) 13:00~16:00
 通常開館日 第2、第4土曜日 参加費 無料
 ※11/23(土)はお休みです。



ホームページ

● にしたなべ太陽保育園 いっしょにあそぼう

住所 西田辺町 2-1-12 TEL 06-6691-4104

★園庭開放

日時 11/19(火)10:00~11:00
 場所 保育園 園庭
 対象 未就学児 定員 親子10組 参加費 無料
 申込方法 TEL 予約
 ※動きやすい服装でご参加ください。
 ※お茶のご持参をお願いします。



● かがやきの森保育園 あいおい

住所 相生通 1-9-27 TEL/FAX 06-6652-6200
 ホームページ <https://aioi.senshin-gakuen.com/>

★園庭開放

『園庭でお友だちとあそびましょう』
 ※各自着替え、お茶、帽子等の持ち物をご準備ください。
 保育園と給食見学をしていただきます。
 日時 毎週水曜日 10:30~11:30
 場所 保育園園庭
 対象 6カ月~就学前のお子さま
 定員 なし 参加費 無料
 申込 随時お電話でのご予約
 備考 雨天時は室内あそびになります



ホームページ



●聖愛幼稚園・せいあい保育園

住所 丸山通 1-3-61 TEL 06-6651-8039 FAX 06-6651-2839

メールアドレス seiiai@arion.ocn.ne.jp

ホームページ等 <https://www.occ.ed.jp/seiai/>

★園庭開放「元氣いっぱい広場」

日時 毎週水曜日 9:30～15:00 雨天中止

場所 園庭

対象 未就園児 参加費 無料

申込方法 ご自由にお越しください。



幼稚園ホームページ

ホームページからも
申込みができます。



★子育てサークル「みんなにここ」

『楽器を作って遊ぼう!』11/27(水) 10:30～11:30(10:20～受付開始)

場所 幼稚園ホール

対象 未就園児 定員 20組 参加費 無料

持ちもの お茶などの飲みもの、手拭きタオル

申込方法 事前予約 (職員室又は電話にてご予約ください)

備考 予約受付開始日→ 11/1(金)～

『たのしいクリスマス会』12/18(水) 10:30～11:30(10:20～受付開始)

場所 幼稚園ホール

対象 未就園児 定員 20組 参加費 無料

持ちもの お茶などの飲みもの、手拭きタオル

申込方法 事前予約 (ホームページ又は電話にてご予約ください)

備考 予約受付開始日→ 12/2(月)～



びあべのん 運動サポート

身近で簡単な道具や道具を使って、いろんな感覚を刺激し親子で一緒に楽しもう!

日時: 11/25(月) 毎月第4月曜日

15時～3歳から就学前のお子さんと保護者

16時～小学生のお子さんと保護者(※)

(※) 弟妹さんが就学前の場合はご利用ができません。ご了承ください

場所: 阿倍野区役所 3階 多目的スペース

対象: こどもの成長や発達に不安や悩みをお持ちの保護者とお子さん

講師: 社会福祉法人 大阪市障害者福祉・スポーツ協会

大阪市長居障がい者スポーツセンター 障がい者スポーツ指導員

申込: 初めて参加される方は、お電話で申込み。事前面談が必要です。

2回目以降の方は申込不要

【主催・お問合せ】阿倍野区保健福祉センター 子育て支援室 06-6622-9980



●育徳園保育所 げんきっさ

住所 阪南町 5-12-5 TEL 06-6621-1901

ホームページ <http://www.ikutokuen.jp>

★お部屋であそぼう

『お部屋で保育所のお友だちとあそびましょう』

日時 11/30(土) 10:00～11:00

場所 保育所保育室

対象 6カ月～就学前のお子さま 定員 なし

申込 申込の必要はありません

参加費 無料 備考 雨天の場合も実施します



「街ねこ」制度のお知らせ

大阪市では、所有者不明猫(いわゆる野良猫)を原因とする生活環境被害やふん・尿といった近隣トラブルなどの問題解決を目指して、地域のみなさんと行政が協働して取り組んでいく「所有者不明猫適正管理推進事業」を実施しています。

この事業は、野良猫をこれ以上増やさない、地域住民と猫が共生するという考えに基づき、地元の方の同意のもと猫の不妊去勢手術を行い、一代限りの命となった猫を地域の猫として地域の皆さんが主体となって適正に管理する取り組みです。この取り組みのことを一般的には「地域猫」と言いますが、大阪市では「街ねこ」と呼んでいます。

「街ねこ」の取り組みによって

- ・不妊去勢手術によって、不幸な野良猫(出産しないので特に子猫)の数が減少します
- ・活動ルールに基づいた美化運動により、ふん・尿の被害やごみの散乱などがなくなります

大阪市では、この「街ねこ」活動のお手伝いをしていますが、地域のみなさんには

- ・地域住民含む3名以上の活動組織を作ること
- ・地域での合意形成(十分な理解)と活動を円滑に進めるためのルールづくり
- ・猫の不妊去勢手術1匹につき、2500円を負担いただくこと
- ・ルールに基づいた「街ねこ」の適正な飼育管理

等をお願いしています。

お問合せ先 阿倍野区保健福祉課(地域保健)1階5番

TEL 06-6622-9973



～いろいろ情報～

小児救急支援アプリ・イベントカレンダー・codomoto

子どもに関するいろいろな事の情報一杯つまっています!



【iPhone】



【Android】



【カレンダー】



【codomoto】

【小児救急支援アプリ】

●阿倍野区役所

※阿倍野区 HP をご確認の上、ご参加ください。

★ハローベビー(妊婦)教室

場所 区役所1階 第4会議室

日時 ①12/6 ②12/13 ③11/15 (金) 13:30～15:30

申込 要

(①②は妊婦・パートナー各12名③は妊婦・パートナー各15名まで)

参加費 無料



★ぶちあべびょうらんど

場所 区役所3階 多目的スペース

日時 12/13(金) 14:00～15:30

対象 生後1～3カ月の赤ちゃんとその保護者 20組

申込 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳



★助産師による母乳育児相談

場所 区役所2階 第3会議室

日時 12/5(木)13:00～、13:20～、13:40～ (1組20分)

対象 母乳育児でお悩みのお母さん

申込 要 参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、授乳物品



★あべびょうらんど

場所 区役所3階 多目的スペース

日時 12/13(金) 10:00～11:30

対象 生後4カ月～9カ月の赤ちゃんとその保護者 20組

申込 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳

※上記(妊婦教室・ぶちあべびょうらんど・あべびょうらんど・母乳育児相談)の問合せ先 【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F3番(保健活動) TEL 06-6622-9968

★離乳食講習会

場所 区役所1階 第4会議室

日時 12/6(金)10:00～11:30



【行政オンラインシステム】

申込 要 TELもしくは行政オンラインシステム予約(先着15組)

参加費 無料

持ち物 3カ月児健診時配布の冊子『にここ～赤ちゃんのために～』

★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう!

対象者: I期 生後1歳～2歳になる前日まで

II期 平成30年4/2～平成31年4/1生まれの方

※新型コロナウイルス感染症の発生に伴う、接種期間延長の経過措置制度あり。

(接種対象期間は、令和7年5月7日までです!)

※上記(離乳食講習会・MRワクチン)の問合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F4番(地域保健) TEL 06-6622-9882