

ボッチャだよ
全員集合！！

初心者
OK

参加
無料

あべの大会 2025

2月4日(火)

13:00~16:00

(受付開始12:30~)

阿倍野区役所
2階
大会議室



パラリンピックで話題になった
スポーツ「ボッチャ」を通じて
笑って、体を動かして
みんなで交流しましょう！

ボッチャ
とは？

年齢、性別、障がいのあるなしに
かかわらず、すべての人が一緒に
競い合えるスポーツです。

内容

1チーム3名でのリーグ戦
および決勝トーナメント



スペシャルゲスト

中村 拓海 選手
東京2020パラリンピック
団体戦銅メダル獲得

社会福祉法人 大阪発達総合療育センター
南大阪小児リハビリテーション病院 所属



決勝トーナメントを
勝ち抜いたチームは
中村選手チームと対戦！

募集人数

定員36名

申込多数の場合 抽選

チーム申込(3名)

または

個人申込(1名)

参加資格

阿倍野区在住、
在勤、在学の方

※チーム申込の場合は、
3名のうち1名が
該当すればOKです

申込み

- 電話
- QRコード



申込締切：
2025年
1月27日(月)

募集要項・大会ルールの詳細は
本会ホームページをご確認ください。



問合せ

阿倍野区社会福祉協議会
ちいきつながり応援隊

TEL: 06-6628-1212
メール: taisai@abenokushakyo.jp

主催: 大阪市阿倍野区社会福祉協議会 ちいきつながり応援隊

ボッチャの基本ルール



- ①赤と青のチームに分かれ、6球ずつボールを持ちます。
- ②ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに近づけるよう、ボールを投げます。
- ③両チームがすべてのボールを投げ終わった時点で、ジャックボールに最も近いボールのチームに点が入ります。

■試合は本イベントの統一ルールにて実施します。
詳細は本会ホームページをご確認ください。

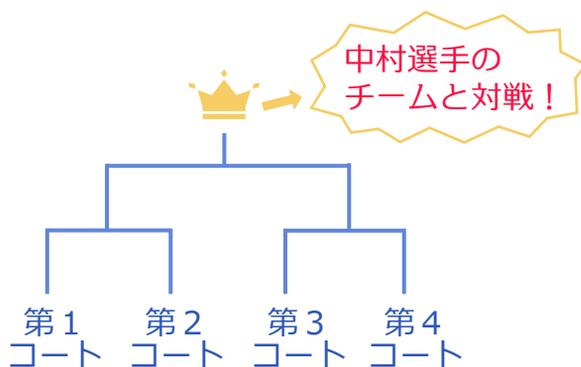
本大会における 試合の進め方

■リーグ戦

- ・4つのコートに分かれて、試合を行います。
- ・チームで対戦し、最も「合計得点数」が高かったチームが決勝トーナメントに進みます。

■決勝トーナメント

- ・リーグ戦で勝ちあがったチーム同士で、対戦します。
- ・優勝したチームと中村選手のチームが対戦！パラリンピック代表選手のスゴワザを見よう！



当日の審判は「ボッチャあべの」のメンバーが行います！

私たちがお手伝いします！



「ボッチャあべの」とは

ボッチャのお手伝いをするボランティアグループです。阿倍野区社協主催の「ボッチャボランティア養成講座」を受講したメンバーが、阿倍野区内で行われているボッチャ活動の審判や対戦相手、学校で行われる福祉教育(ボッチャ)のお手伝いなどを行っています。

注意事項

- ・自然災害等の影響で、本イベントを延期、中止する可能性がございます。詳しくは本会ホームページをご確認ください。
- ・イベント当日、記録・広報用に写真を撮影いたしますので、ご了承ください。

「ボッチャだよ全員集合！！あべの大会 2025」募集要項

1. 「ボッチャだよ全員集合！！あべの大会 2025」への参加にあたって

【開催】

日時：令和7年2月4日（火）13：00～16：00（受付開始12：30）

場所：阿倍野区役所 2階大会議室（大阪市阿倍野区文の里1-1-40）

主催：阿倍野区社会福祉協議会 ちいきつながり応援隊（以下、本会）

ゲスト：中村拓海 選手

（社会福祉法人 大阪発達医療センター 南大阪小児リハビリテーション病院 所属）

【試合方法】

1チーム3名でのリーグ戦および決勝トーナメント。優勝チームは中村選手のチームと対戦。

試合は本イベントの統ルールにて実施します。詳細は別紙「『ボッチャだよ全員集合！！あべの大会 2025』ルール」をご確認ください。

2. 募集案内

○申込者 チーム申込の場合は3名、個人申込の場合は1名でお申込みください。

個人申込の場合は主催側でチーム編成し、当日発表します。

○対象 阿倍野区在住、在勤、在学の方

チーム申込の場合は、3名のうち1名が該当すれば申込可能。

○参加費 無料

○募集定員 定員36名（申込多数の場合抽選）

○申込締切 令和7年1月27日（月）

抽選結果については、申込時に確認したお電話に連絡いたします。

○申込への必要事項

・氏名（漢字・ふりがな）、住所、電話番号 ※チーム申込の場合は3名分

・ボッチャの経験（定期的に行っている、したことがある、初めて）

○当日の持ち物

・水分補給できるもの

・動きやすい服装、靴

3. 申込み方法

① WEB 申込

QRコードを読み取り、必要事項を入力の上送信してください。

② 電話



申込み QR コード

4. 申込み・問合せ先

阿倍野区社会福祉協議会 ちいきつながり応援隊

〒545-0037 阿倍野区帝塚山 1-3-8

TEL : 06-6628-1212 / メール : taisei@abenokushakyo.jp

5. 注意事項

① 自然災害等の影響で、本イベントを延期、中止する可能性がございます。詳しくは
本会ホームページをご確認ください。 <https://www.abenokushakyo.jp/>

② イベント当日、記録・広報用に写真を撮影いたしますので、ご了承ください。

ボッチャだよ 全員集合!! あべの大会2025 ルール

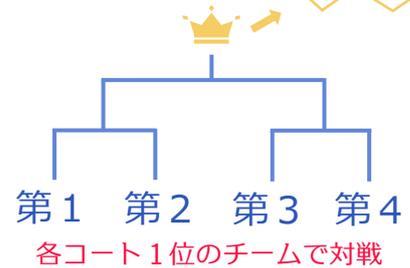
<リーグ戦>

- ・4つのコートに分かれて、試合を行います。
- ・各コートには3チーム配置されます。
- ・各チームは2回ずつ対戦し、最も「合計得点数」が高かったチームが決勝トーナメントに進みます。

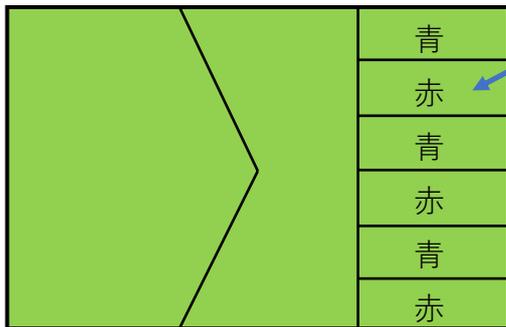
2020パラリンピック
団体銅メダル
中村選手の
チームと対戦!

<決勝トーナメント>

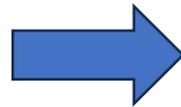
- ・リーグ戦で勝ちあがった4チームで対戦します。
- ★優勝チームには賞状を授与し、中村選手のチームと対戦していただきます!



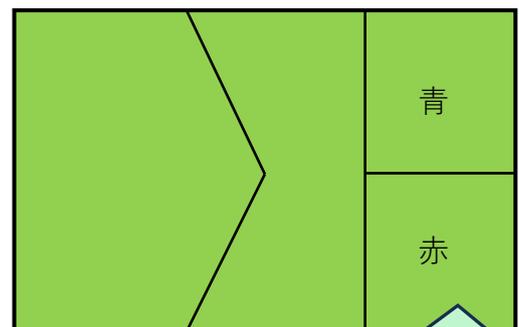
通常ルール



ボス
スロ
ウイ
ング
ス



大会ルール



スロウイングボックスは
チームで1つのボックスです。

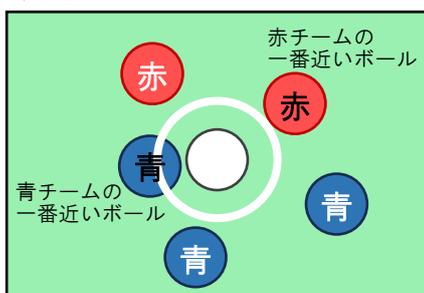
(試合の流れ)

- ① じゃんけんで先攻後攻を決める。
先攻は赤ボールとなりジャックボール（白球）を投げる。後攻は青ボールとなる。
- ② ジャックボール→赤（1投目）→青（1投目）→以降はジャックボールに近い色が投げる。
- ③ すべてのボールを投げて、ジャックボールに近い色のボールが得点となる。
- ④ 後半は先攻後攻が入れ替わり、もう1ゲーム行う。
- ⑤ 勝敗は2ゲーム終了後の獲得した点数の高いチームを勝ちとする。
- ⑥ 同点の場合はタイブレイクで勝敗を決定。

(点数の数え方)

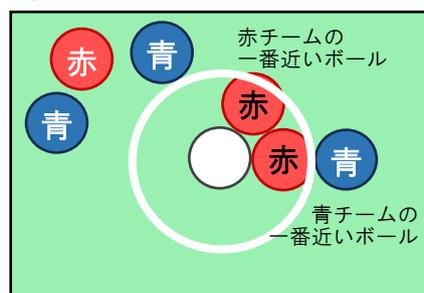
- ・ジャックボールに近い色のボール得点になります。

例1



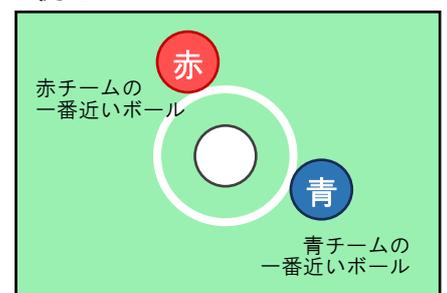
赤0点 / 青1点

例2



赤2点 / 青0点

例3



赤1点 / 青1点

(その他のルール)

- ・最初のジャックボールが無効ゾーンやライン外に出た場合、相手チームがジャックボールを投げて始めます。
- ・ラインを越えたり、踏んで投球した場合、そのボールは無効となります。