

こころの病を正しく理解し、誰もが暮らしやすい地域づくりを目指して一緒にボランティアをしていきませんか？

第24回

こころの病をもつ人と共に ボランティア養成講座



1/30
(木)

13:30~15:30
阿倍野区役所 2階会議室1・2

- ★オリエンテーション
- ★「こころの病をもつ方とのよいコミュニケーションとは？」
講師：精神保健福祉総合研究所
心理士 田村 雅幸 氏
- ★阿倍野区保健福祉センターの役割について

2/12
(水)

13:30~15:30
阿倍野区役所 2階会議室1・2

- ★地域活動支援センター アクセスについて
- ★「地域で自分らしくいきる」講師：ピアサポーター
- ★作業所での活動について
- ★ボランティアグループ「竹の子」の活動について

2/17~21
(月) (金)

10:00~12:00または
13:00~15:00
阿部野ひまわり作業所
茶来(さらい)

*いずれか1日をお選びください

- ★作業所ちょこっと体験
～作業体験・
食事作り体験など～



3/4
(火)

13:30~15:30
阿倍野区役所 2階会議室1・2

- ★ボランティア活動とは
- ★参加者同士の交流



参加費 無料

申込方法

定員 20名

申込締切 令和7年1月24日(金)

申込先

①住所 ②氏名(フリガナ) ③年齢
④電話番号 ⑤講座を知ったきっかけ
をご記入のうえ、(電話・FAX)にて下記まで
*FAXの方は裏面申込用紙をご利用ください
あべのボランティア活動センター
阿倍野区帝塚山1-3-8(阿倍野区社会福祉協議会内)
☎ 06-6628-1212 FAX 06-6628-9393

《主催》

ボランティアグループ「竹の子」、阿倍野ひまわり作業所・茶来、地域活動支援センター アクセス
阿倍野区保健福祉センター、阿倍野区社会福祉協議会
※会場では感染症拡大防止対策にご協力お願いいたします。情勢により、中止・延期の場合がございます。



Fax
06-6628-9393
あべのボランティア活動センター 宛

①	郵便番号	
②	住所	
③	フリガナ	
	氏名	
④	年齢	
⑤	電話番号（あればFaxも）	
⑥	何でこの講座を知りましたか？	
備考		

《講座開催場所》

1. 阿倍野区役所（文の里1-1-40）
2. 阿部野ひまわり作業所（天王寺町北2-31-9）
3. 茶来（さらい）（阪南町4-8-3）

