

あなたの知識や経験を活かして

# 健康麻雀ボランティア

してみませんか

近年、脳の健康維持にとっても良いと注目の健康麻雀。

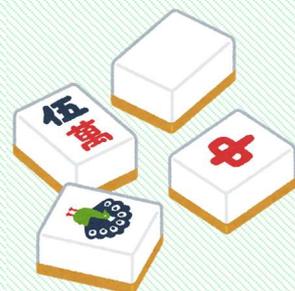
「やりたい」という声が地域であがり、実際に多くの活動が始まっています。

しかし、全員が経験者で、すぐ麻雀ができるわけではありません。

「一度もやったことがないけれど、これを機にやってみたい」  
そんな方へ、初歩から教えていただけませんか。

一緒に活動できる仲間として、

お互いに支え合いながら、元気でたのしく暮らしましょう！



## “健康麻雀” は3原則厳守！

賭けない

飲まない

吸わない

### ボランティア登録の流れ

お気軽に  
お問合せください

#### 1. まずはボランティア登録

阿倍野区社会福祉協議会のボランティア活動センターにてご登録をお願いいたします。

#### 2. 活動のマッチングをいたします

地域の方から「こんなボランティアいませんか？」とお声をいただいた場合など、  
ニーズと合致した活動のできる方へご連絡し、日程等の調整をさせていただきます。

お  
問  
合  
せ

TEL 06-6628-1212

阿倍野区社会福祉協議会（大阪市阿倍野区帝塚山1-3-8）

ちいきつながり応援隊 / あべのボランティア活動センター