

あべの

ボランティア活動センターより



阿倍野区のボランティア活動拠点、あべのボランティア活動センターからのお知らせや、活動レポートをお届けします。

令和6年度 大阪市社会福祉大会

10月18日(金)に令和6年度大阪市社会福祉大会が国際交流センターにて開催されました。その中で、長年地域福祉に尽力された個人ボランティアさんやボランティアグループの皆さんに、表彰状・感謝状が贈られました。

今年度、あべのボランティア活動センターに登録されているグループでは、5団体に表彰状・感謝状が贈られています。

表彰状……『阿倍野区わんわんパトロールを推進する会』

『おおさかあべのおもちや病院』

感謝状……『あべの太極拳サークル「パンダ」』 『帝塚山派文学学会』

『ハッピーロードあべの』

表彰されましたグループの皆さま、本当におめでとうございます!どの団体さまも地域の様々な施設など各所でご活躍されております。長年の活動が評価され、さらに活動への励みとなれば幸いです。ボランティアグループの皆さんへのお問合せや活動のご依頼などございましたら、あべのボランティア活動センターまでお気軽にお問い合わせください。



◀終了後全員とはなりませんでしたが、集まった皆さんで集合写真

ボランティア登録 受付中!!

ボランティア活動してみたい・ボランティアに興味・関心のある方は「あべのボランティア活動センター」、裏面下の問合せ先までご連絡ください!



ボランティア交流会 開催報告

9月5日、ボランティア交流会をあべのボランティア活動センターにて開催しました。

今回の交流会では避難所運営ゲーム(HUG)を体験してもらい、ボランティア同士の交流を深めながら、災害について考える事を目的とし、12名の方にご参加いただきました！

まずは災害ボランティアセンターについての説明・南海トラフについての動画を見てもらい災害について学んでいただきました。その後、今回の交流会のメインとしている「HUGゲーム」を実施しました。職員が読み上げるカード(避難者)を避難所の体育館や教室の平面図にどのように配置していくか、各グループ各々で意見を出し合いながら真剣にゲームに参加してくださいました。限られた時間の中での体験であったため、災害時の切迫感も感じていただけた様子でした。ゲーム体験後には、男性向け講座「あべの男の逸品道場の受



講生にコーヒーを振舞ってもらいながら、皆さんで感想を共有しました。HUGゲームの体験を通して、日頃から災害について備えておくことの大切さの実感・避難所や避難者について、ボランティア同士交流しながら考える機会となったのではないのでしょうか。今後も各々のボランティア活動紹介や情報共有できる場を設けていければと考えております。

個人登録ボランティア 活動報告



11月、そんぽの家 西田辺駅前にて利用者さんを対象に、個人登録ボランティアの藤本 雛嘉さんが三味線演奏を披露してくださり、利用者さん約15名が参加してくださいました。

「炭坑節」や大阪にまつわる民謡、「お祭りマンボ」などの昭和歌謡曲を三味線演奏で披露。一緒に歌ったり、手拍子・曲中で合いの手を参加者にいれていただけるよう声掛けをしながら実施され、利用者さんは懐かしい曲と一緒に歌ったりされていました。



中盤には三味線体験会を実施し、藤本さんサポートのもと「さくらさくら」の1フレーズを演奏。最後は参加者のリクエストもあった「花笠音頭」を披露し、一緒に歌う方・合いの手を入れる方・踊る方など皆さん各々の楽しみ方をされていました。



ボランティアグループ 活動報告

せいあい保育園でのグループケロちゃんによる人形劇披露



9月、せいあい保育園にて0~2歳児を対象に、グループケロちゃんが絵本の読み聞かせ・手遊び・人形劇を披露してくださいました。

絵本の読み聞かせでは、ボランティアさんが絵本にあわせた動きをすると、子どもたちは



はお話に集中しながらもその動きをまねしていました。手遊びでは「くいしんぼゴリラのうた」を子どもたちの好きなフルーツを聞きながら、一緒に歌って遊びました。

人形劇では「3匹のこぶた」を披露し、オオカミが出ると怖がっていた子どももいましたが、最後はこぶたたちと一緒にオオカミを退治するなどお話の内容を熱心に聞き参加してくれました。



普段からお話を聞くのが好きな子どもさんが多いようで、子どもたちにとって、内容盛りだくさんの楽しい時間を過ごせたのではないのでしょうか。

デイサービス笑楽 西田辺での姫松朗読勉強会による朗読劇披露



10月、デイサービス笑楽 西田辺にて利用者さんを対象に、姫松朗読勉強会が発声練習・紙芝居・朗読・手話歌を披露くださり、利用者さん約30名と多くの方が参加してくださいました。

発声練習から始まり、軽く体を動かす体操と利用者さんのお口とからだを動かしてからスタート。紙芝居「浦島太郎」・阿倍野にまつわる朗読劇「くずの葉物語」を披露すると、皆さん真剣にお話に聞き入っていました。最後はウクレレの演奏にあわせて手話歌「見上げてごらん夜の星を」を歌詞にあわせた、初めての方でもわかりやすい手話を教えてもらってから、みんなで実施しました。利用者さんの中には手話をされていた方もいらっしゃったので、その方にも前に出てもらったりしながら、皆さんと楽しくレクリエーションの時間を過ごしました。



ボランティア養成講座参加者募集中！

“こころの病をもつ人とともにボランティア養成講座”

こころの病を正しく理解し、誰もが暮らしやすい地域づくりをめざして、一緒にボランティアをしていきませんか？

内容:こ

ころの病について理解を深め、関わり方やボランティア活動について学ぶ。

施設見学。

日時:①令和7年1月30日(木)、②2月12日(水)、③2月17日~21日(いずれか1日)、
④3月4日(火)全4回

①②④13:30~15:30 ③10:00~12:00または13:00~15:00

場所:阿倍野区役所、阿倍野ひまわり作業所、茶来(さらい)

参加費:無料

定員:20名

申込締切:令和7年1月25日(木)



つながりフェスタは残念ながら開催中止となりました・・・。

10月26日(土)に向けて、夏ごろから参加して下さるボランティアの皆さんと一緒に会議等もしながら準備を進めていました『あべのつながりフェスタ』が残念ながら開催中止となってしまいました(涙)。代わりとなるかはわかりませんが、ボランティアグループの皆さんや個人登録ボランティアさんの日々の活動をお互いに紹介できるような機会を設けることができれば・・・と考えています。乞うご期待ください!



【ボランティアに関する問合せ】

あべのボランティア活動センター 担当:阿山

《住所》〒545-0037

阿倍野区帝塚山1-3-8

(阿倍野区社会福祉協議会)

《TEL》06(6628)3434

《FAX》06(6628)9393

《MAIL》abenovc@abenokushakyo.jp

阿倍野区社会福祉協議会ホームページ

<http://www.abenokushakyo.jp/>

