



あべの

子育て
ミニ

NEWS

3・4月号

2025.3.15 毎月15日発行

URL <http://city.osaka.jp/abeno>



編集：子育てミニニュース編集委員会（阿倍野区子育て支援連絡会）
新規受付窓口：阿倍野区子ども・子育てプラザ 発行：阿倍野区役所



いのちのわあべの

私たちがいのちのわあべのは、主に区内の小中学校で子どもたちに「いのちの尊さ・家族のつながりの大切さ」を伝える『いのちのふれ合い授業』を行っています。

妊婦さんのお腹にふれ、赤ちゃんを抱っこし、ママのお話を聞く・・・自分がかげがえのない存在なんだと、いのちはたった一つしかない、愛おしいものだ気づき、心の底に覚えていて欲しい。そんな想いで活動しています。



<ご参加頂いた方からの感想>

- ★ お腹をみんなに触ってもらえて、元気な赤ちゃんが生まれそうで嬉しかったです。
- ★ ふれあいを見ているこっちまで笑顔になるくらい優しい時間でした。
- ★ 子どもたちの素直な感想が面白くて、楽しかったです。

『いのちのふれ合い授業』に参加しませんか？

妊婦さん、乳児親子さん、
実施校の保護者さん、
スタッフ希望の方。



興味を持ってくださった方はぜひご連絡ください！
まずは Instagram、ホームページへ

<http://inochinowaabeno.jimdo.com>



NPO 法人 yucoco(ゆここ)は阿倍野の子育てを応援します。家族が笑顔になるために、「愛すること、愛されること」を体感しながら、みんなが笑顔になるコミュニティを作る活動をしています。まなまなスクールでは子どもが学べる教室がたくさんあるので、みなさん、遊びにきてくださいね。お気軽にお問い合わせください♪

ちょっとだけ！

まなまなスクール紹介

リトルクラス



キッズクラブ まなっぶ



◆リトルクラス(対象:0歳~未就学児親子)親子知育クラスです。幼少期の脳スポンジをいっぱい広げてどんどん吸収しましょう♪

◆放課後キッズクラブまなっぶ・まなっぶ食堂

学習支援(対象:小学生)とこども食堂(対象:高校生以下)を同時に開催。

辻調理師専門学校との料理教室や英語教室、絵画教室など、他にもたくさんの体験学習を行っています。

◆大人まなまな(対象:どなたでも)

オンラインヨガ他ママ講座を開催しています。

メールまたはお電話でお問い合わせください。

✉ yucoco.npo@gmail.com (24時間受付)



☎090-9887-5492 受付時間9:00-18:00(土日祝を除く)

NPO法人 yucoco(ゆここ) 代表 木本 FB: [yucoco.manamana](https://www.facebook.com/yucoco.manamana)

HP: <https://yucoco-npo.net> Insta: [yucoco.manamana](https://www.instagram.com/yucoco.manamana)

親子のついで

※各地区で親子のついでを開催しています。ぜひご参加ください。

高松 3/19(水) 4/16(水)	10:00~11:30 高松会館 (天王寺町北 2-24-4)	丸山 3月休み 4/25(金)	10:00~11:30 丸山小学校 (ミーティングルーム)	王子 3月休み 4/17(木)	10:00~11:45 王子福祉会館 (阿倍野筋 4-7-17)	阪南 3/24(月) 4/28(月)	13:30~15:30 阪南連合会館 (阪南町 5-12-24)
常盤 3/8(土) 4/12(土)	10:00~11:50 常盤文化会館 (阪南町 1-11-39)	長池 3/19(水) 4/16(水)	10:00~11:45 長池連合会館 (長池町 19-1)	『親子のついで』は、子どもたちの遊びを中心に親も子ども交流しながら、不安や悩みを解消し子育てを楽しむ場です。おしゃべりをしながら、みんなで育ち合い、支え合う地域での子育てに、気軽にご参加ください。 (対象:0歳から就学前の子どもと保護者、妊婦の方) ★文の里:4月以降は10:00~11:30へ変更になります。 ●開催場所の使用状況により、日時・場所を変更する場合がありますので、各地区の主任児童委員または阿倍野区保健福祉センター(生活支援)(TEL:06-6622-9875)に確認の上、ご参加ください。			
金塚 3/17(月) 4/21(月)	13:00~15:00 金塚ふれあい会館 (旭町 3-3-18)	阿倍野 3/28(金) 4/25(金)	10:00~11:30 阿倍野連合会館 (阪南町 2-13-29)				
文の里★ 3/20(木) 4/17(木)	10:00~11:45 文の里会館 (昭和町 1-6-6)	清明丘 3/21(金) 4/18(金)	13:00~14:30 清明丘会館 (北島 1-18-4)				

- 情報広場…子育て支援情報がいっぱい！
- 発達が気になるお子さまやその保護者の方向けの取り組みもあります！
- 絵本関係
- 毎日ではありませんが、各グループでいろいろな取組みがあります。
- 保育園・幼稚園の開放

●codomoto ままちっち

開館時間：月～金曜日（祝日休館）9:30～14:30
 （両ひろばとも講座開催時以外は予約不要で自由にご利用いただけます）
 対象：おおむね 3 歳までの子どもとその保護者・妊婦さん

ふらっとひろばままちっち

住所：阪南町 2-7-12 TEL:080-4567-9050

★ブックスタート

日時：4/2、5/7(水) 13:30～14:00 申込：要 TEL 定員：先着 6 組

★赤ちゃん交流会（おおむね 6 ヶ月までの赤ちゃん）

日時：4/4(金)、5/1(木) 13:30～14:00 申込：不要

★子どもの髪カット講座

日時：4/15(火) 11:00～12:00 申込：要メール 定員：6 組 締切：4/8(火)

★ママ Cafe(ねんねの赤ちゃんとママ)

日時：4/16(水) 13:00～14:00 申込：要メール 参加費：200 円
 定員：6 組 締切：4/9(水)

★はじめてさんの日(ひろば利用 2 回目までの方)

日時：4/24(木) 11:00～11:30 申込：不要

ままちっちひろば西田辺

住所：昭和町 5-10-3 TEL:06-7502-4059

★ねんねの赤ちゃん集まれ♪

日時：3/26、4/23(水) 13:30～14:00

申込：不要

★おはなしポン！さんおはなし会

日時：3/27(木) 11:00～11:30

申込：不要 定員：先着 10 組

★ブックスタート

日時：4/1(火) 10:00～10:30

申込：要 TEL 定員：先着 10 組

★はじめのえいご

日時：4/18(金) 11:00～11:30

申込：要メール 定員：8 組 締切：4/10(木)

両ひろば講座・イベントの申込み ※応募多数の場合、抽選になります。
 件名に講座名、本文に保護者の氏名、TEL、子どもの年齢を明記してメールで申込み

ふらっとひろば講座 → flat@mamachicchi.com

西田辺講座 → n_mamachicchi@codomoto.jp

その他の予定はcodomoto ホームページ(<https://codomoto.jp/>)や、
 ままちっちInstagram(<https://www.instagram.com/mamachicchi/>)などでご確認ください。



Instagram



codomoto HP

●こもものひろば（特定非営利活動法人こももネット）

開館時間：月～金曜日（祝日はお休み）9:30～12:00 13:00～15:30
 ※王子町：毎週(月)、阿倍野筋：毎週(水)16:00まで開館



王子町

王子町

住所：王子町 4-1-73 TEL:06-6628-7411

★講座「わらべうた産後ダンス」

4/22(火) 11:00～11:40(4/10(木) 申込み締切)

★パンダの親子

4/9(水) 13:00～15:30

★ブックスタート

3/27(木) 10:00～10:30、11:00～11:30(要電話予約)

4/24(木) 11:00～11:30(要電話予約)

★ミニミニお話し会

3/25(火) 14:30～14:45、4/9(水) 11:00～11:15、

4/23(水) 14:30～14:45

阿倍野筋

住所：阿倍野筋 5-1-17 TEL:06-6657-6966

★講座「わらべうた産後ダンス」

4/18(金) 13:30～14:10(4/10(木) 申込み締切)

★パンダの親子

3/25、4/22(火) 13:00～15:30

★パパと遊ぼう Day

4/19(土) 10:00～12:00、13:00～15:00

★ブックスタート

4/16(水) 10:30～11:00(要電話予約)

★ミニミニお話し会

3/21(金) 11:00～11:15、4/10(木) 11:00～11:15、

4/24(木) 14:30～14:45



講座申込み

※講座の申込みはこちらから
 @apricot.ocn.ne.jp / @kind.ocn.ne.jp を
 受信可能にしておいてください



阿倍野筋

今後の予定については、中止または変更になる可能性があります。
 詳しくは HP をご覧ください。

HP アドレス <http://komomonet.jimdofree.com/>



Instagram



ホームページ



イベントカレンダー



●阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所 阪南町 2-23-21 TEL/FAX 06-6623-1775
 休館日 月曜日、年末年始(12/29～1/3)、祝日(こどもの日、山の日を除く)
 ○行事で使っているお部屋は遊ばせません。
 「プラザだより」やホームページ等でご確認してからご来館ください。
 ※行事の申込みは窓口、お電話にて。受付時間(10時～15時)
 【各部屋の利用時間と利用対象者】

	ゆうぎ室	親子ルーム	赤ちゃんルーム
平日	10:00～15:00 (児童) 15:20～16:50	10:00～15:00	10:00～15:00
土曜日	10:00～13:00 (児童) 13:20～16:50	10:00～15:00	10:00～13:00
日曜日	(児童) ※10:00～16:50	10:00～15:00	

※(児童)日曜日の 12:00～13:00 はお昼休みのため遊ばせません。
 ※4月からつどいの広場の仕様を変更します。

★3月のミニミニ誕生会

日時 3/26(水) 10:15～11:00
 対象 乳幼児とその保護者
 申込 誕生月のお子さん 3/11(火)～3/22(土)
 誕生月以外のお子さん 3/23(日)、25(火)
 定員 30名(先着順・要予約)



★ベビーマッサージ(初めて参加の方が優先です)

日時 4/9(水) 10:30～11:10
 対象 首の座った4カ月～1歳未満の乳幼児とその保護者
 申込 3/19(水)～4/5(土)
 定員 12組(先着順・要予約)



★読み聞かせ

日時 4/15(火) 10:15～10:45
 対象 乳幼児とその保護者
 申込 4/6(日)～4/13(日)
 定員 なし(要予約)



プラザ HP

※各種講座の情報は、「プラザだより」やホームページに掲載しています。

●阿さひ保育園地域子育て支援センター『ほっこり』

住所：旭町 3-1-6 阿さひ保育園 2 階ゆうぎ室
 TEL:090-5675-3437(ほっこり直通)



※自転車置き場はありません、ご了承ください。

★月曜日～金曜日(祝日は休み)・10:00～12:30・13:00～15:30

発達年齢に応じたプログラムを提供しています。(生後 4 カ月～未就園児)
 お子さまの該当する曜日にお越しください。

- 月曜日：ねんねの赤ちゃん・生後 4 カ月～妊婦さん
- 火曜日：ずりばいの赤ちゃん・妊婦さん
- 水曜日：ひとりで歩けるようになったら～概ね 1 歳
- 木曜日：午前：おひさまほっこり(公園であそぼう)
 午後：概ね 2 歳以上
- 金曜日：概ね 2 歳以上



※きょうだいでご利用される場合は、上のお子さまの曜日にお越し下さい。
 その際、下のお子さまも生後 4 カ月以上とさせていただきます。

★「ブックスタート」【要予約・当日予約不可】



日程：4/21(月)
 時間：10:30～11:30
 申込み：TEL または利用時に予約してください。



★「足形・身体測定」【要予約・当日予約可】



時間：午前は 10:00～11:30 の間に、
 午後は 13:00～14:30 の間に来てください。
 申込み：TEL または利用時に予約してください。

※「自由にあそぼう」「おひさまほっこり(公園であそぼう)」は予約なしで
 ご利用いただけます。

予約の必要なプログラムもありますので、詳しくは
 「ほっこりだより」又はホームページでご確認ください。



(http://asahi-seiei.jp/hokkori_top)



絵本関係はここ♪



●阿倍野図書館

住所 阿倍野筋 4-19-118 TEL 06-6656-1009
ホームページ <https://www.oml.city.osaka.lg.jp> (おすすめ絵本リストもあります)
開館、開催状況については、来館前にご確認ください。

★びよびよおたのしみ会

日時 4/8(火)11:00~11:30
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
出演 おはなしポン!

★こちょこちょおたのしみ会

日時 4/10(木)14:00~14:30
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
出演 さくらんぼ

★本の森 おやこでいっしょに♪

日時 3/25(火)11:00~11:30
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
出演 一八十の会

★びよびよ絵本のひろば

日時 3/28(金)11:00~11:30
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
出演 絵本の会あべの あねのね

★令和7年度子ども読書の日記念事業 びよびよ絵本のひろば

日時 4/25(金)11:00~11:30
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
出演 絵本の会あべの あねのね

★令和7年度子ども読書の日記念事業 春のおたのしみ会

日時 ~~4/27(日)~~11:00~11:30 ※4/29(火・祝)に変更になりました
対象 乳幼児とその保護者 定員 30名(当日先着) 参加費 無料
出演 おはなしとんとん

●移動図書館まちかど号

まちかど号には、あかちゃんから楽しめるえほん、こども向けのよみもの、料理や手芸の本、小説、大きな活字の本などをつんでいます。どなたでも簡単な手続きで借りいただけます。区内4カ所を毎月1回ずつ巡回しています。お気軽にお立ち寄りください。

【巡回場所】

桃ヶ池公園北側(桃ヶ池町 1-3)
サンヴァリエあべの阪南 101号棟南側広場(王子町 4-1)
三明町公園(三明町 2-9)
高松公園(天王寺町北 3-17)



ホームページ

●もものこぶんこ 住所:阪南町 1-30-52

ホームページ <https://momobun.kiwamari.org/>

★子どもの本の小さなお部屋「もものこぶんこ」

絵本やよみものを揃えた小さな図書室です。
本が借りられます。是非お越しください。
日時 土曜日 15:00~17:00 火曜日 16:00~18:00
対象 どなたでも 参加費 無料

★ふらっとひろば ままちっ「おはなし会」

日時 4/19(土)11:00~ミニミニ絵本展は 12:00まで
場所 ふらっとひろば ままちっ(阪南町 2-7-12)
対象 どなたでも 参加費・申込 不要

★こもものひろば「ミニミニお話し会」

日時 3/25(火)14:30~ 4/9(水)11:00~ 4/23(水)14:30~
場所 こもものひろば 王子町(王子町 4-1-73)
日時 3/21(金)11:00~ 4/10(木)11:00~ 4/24(木)14:30~
場所 こもものひろば阿倍野筋(阿倍野筋 5-1-17)
対象 乳幼児



ホームページ



●喜久屋書店阿倍野店 子ども館

住所 阿倍野筋 1-5-1 ルシアスビル西棟2F TEL 06-6634-8139

★子ども館ギャラリー

2/28(金)~3/31(月)福音館書店
「さくら」パネル展開催中



●特定非営利活動法人エフ・エー

住所 阿倍野区阪南町 3-31-15 TEL 06-6627-1977

★3月のお話し会

絵本読み聞かせやパネルシアター、手あそびなど

日時 3/24(月)11:00~11:30

場所 エフ・エーさろん

対象 幼児と保護者でご参加ください

定員 10組程度 参加費不要 申込み不要



ホームページ

●おもちゃ図書館てくてく

場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山 1-3-8)
TEL 06-6628-3434

★ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」です

一緒に楽しく遊びましょう。

日時 3/22、4/12、4/26(土) 13:00~16:00

通常閉館日 第2、第4土曜日 参加費 無料



ホームページ

●あべの不登校児・軽度発達障がい児支援グループ

“スペースゆう”

TEL 090-6753-8013

メールアドレス freespace_u@yahoo.co.jp

ホームページ <http://freespaceu.g2.xrea.com/>

★子どもの「居場所」・寺子屋・親のホットひろば

日時 3/19、4/9、16、23、30(水)15:00~17:00

場所 あべのボランティア活動センター(帝塚山 1-3-8)

日時 3/21、4/11、18、25(金)15:00~17:00

場所 コミュニティーハウス ソウワ 210(住吉区万代 3-1-16)

3/22(土)~4/8(火)は春休みです

対象 小学生・中学生・高校生 参加費 1日 100円

★わくわく工房

手作り肉まんを作ろう!(要予約)

日時 3/19(水)15:00~17:00(原則第3水曜日)

材料費 1日 200円(含参加費)

★親のホットひろば おしゃべり会

教育相談員・カウンセラー・臨床心理士などを囲んで、悩みや心のモヤモヤを
フリートークで和気あいあいとおしゃべりしています。

日時 4/12(土)10:30~12:30(原則毎月第2土曜日)

場所 阿倍野区社会福祉協議会



保育園・幼稚園の園開放はここ♪

●聖愛幼稚園・せいあい保育園

住所 丸山通 1-3-61 TEL 06-6651-8039 FAX 06-6651-2839

メールアドレス seiai@arion.ocn.ne.jp

ホームページ <https://www.occ.ed.jp/seiai/>

★園庭開放「元気いっぱい広場」

日時 毎週水曜日 9:30~15:00 雨天中止

場所 園庭

対象 未就園児 参加費 無料

申込方法 ご自由にお越しください。

★子育てサークル「みんなにここに」

『人形劇をみよう』

日時 3/26(水)10:30~11:30(10:20~受付開始)

場所 幼稚園ホール

対象 未就園児 定員 20組 参加費 無料

申込方法 事前予約(ホームページ又は電話にてご予約ください)

備考 予約受付開始日→ 3/3(月)~



↑幼稚園ホームページからも
申込みができます。



保育園・幼稚園の園開放はここ♪

●にしたなべ太陽保育園 いっしょにあそぼう

住所 西田辺町 2-1-12 TEL 06-6691-4104

★園庭開放

● 4/25(金) 10:00~11:00

場所 保育園 園庭

対象 未就学児 定員 親子 10組 参加費 無料

申込方法 TEL 予約

※動きやすい服装でご参加ください。

※お茶のご持参をお願いします。



●かがやきの森保育園あいおい

住所 相生通 1-9-27 TEL/FAX 06-6652-6200

ホームページ <https://aioi.senshin-gakuen.com/>

★園庭開放(予約制)

『園庭でお友だちとあそびましょう』

※各自着替え、お茶、帽子等の持ち物をご準備ください。

保育園と給食見学をしていただきます。(希望者)

日時 毎週水曜日 10:30~11:30

場所 保育園園庭

4月からは、毎月お楽しみ会をします!

対象 6カ月~就学前のお子さま

★4月17日(木)10:00~11:00(予約制:7組)★

親子でこのぼりをついたり、絵本の読み聞かせ会を

します。4月生まれさんはお誕生日のお祝いもあるよ!



☆子育てミニニュースが リニューアルします☆



いつもご愛読いただきありがとうございます。

令和7年度 5.6月号より、デザイン新たに、子育て情報を詰め込んだミニニュースにリニューアルします。

2カ月に1回、奇数月の1日発行に変更となります。

第1号は5月1日発行となりますので、楽しみにお待ちください♪



愛犬家の皆様へ

犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は毎年1回、必ず受けなければなりません。愛犬家の皆様、「集合注射会場」または「動物病院」で狂犬病予防注射を受けさせてください。

阿倍野区では下記会場で集合注射を行っています。

日程	会場
4月18日(金)	阿倍王子神社(阿倍野元町9-4)
4月20日(日)	阿倍野区役所東側駐車場 (文の里1-1-40)

・時間 13時30分~16時

・費用 注射料金:2,750円 注射済票交付:550円

会場で別々に徴収します。

「大阪市委託動物病院」(阿倍野区には7カ所あります)で注射を受けた場合、注射済票の交付を受けることができます。また、マイクロチップを装着していない犬に限り、登録申請をすることもできます。なお、飼い犬にマイクロチップを装着し、令和4年11月1日以降に国に登録した場合は、本市への登録申請は不要です。



※狂犬病とは

一旦発症すると、ほぼ100%死に至る恐ろしい病気です。日本でもかつては流行していましたが、昭和33年以降発生はありません。しかしながら海外では毎年約6万人の人が狂犬病で死亡しています。仮に海外から狂犬病が侵入しても、多くの犬が予防注射を受けていれば、流行を未然に防ぐことができます。

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター保健福祉課(地域保健)1階5番

TEL:06-6622-9973

~いろいろ情報~

小児救急支援アプリ・イベントカレンダー・codomoto

子どもに関するいろいろな事の情報一杯つまっています!



【 아이폰 】



【 アンドロイド 】



【 カレンダー 】



【 codomoto 】

【小児救急支援アプリ】

●阿倍野区役所

※阿倍野区 HP をご確認の上、ご参加ください。

★ハローベビー(妊婦)教室

場所 区役所1階 第4会議室

日時 ①4/4 ②4/11 ③6/20(金) 13:30~15:30

申込 要

(①②は妊婦・パートナー各12名③は妊婦・パートナー各15名まで)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳・筆記用具・

母子健康手帳交付時配布パンフレット「わくわく」

★あべびょうらんど

場所 区役所3階 多目的スペース

日時 4/11(金) 10:00~11:30

対象 生後4カ月~9カ月の赤ちゃんとその保護者 20組

申込 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳



区役所では子どもの成長や発達の不安について相談をお受けしています!

阿倍野区役所保健福祉課(子育て支援)3階31番窓口 TEL 06-6622-9980

★ぶちあべびょうらんど

場所 区役所3階 多目的スペース

日時 4/11(金) 14:00~15:30

対象 生後1~3カ月の赤ちゃんとその保護者 20組

申込 要 参加費 無料 持ち物 母子健康手帳

★助産師による母乳育児相談

場所 区役所2階 第3会議室

日時 4/3(木)13:00~、13:20~、13:40~(1組20分)

対象 母乳育児でお悩みのお母さん

申込 要 参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、授乳物品



※上記(妊婦教室・ぶちあべびょうらんど・あべびょうらんど・母乳育児相談)の問合せ先【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F3番(保健活動) TEL 06-6622-9968

★離乳食講習会

場所 区役所1階 第4会議室

日時 4/4(金)10:00~11:30



【行政オンラインシステム】

申込 要 TEL もしくは行政オンラインシステム予約(先着15組)

参加費 無料

持ち物 3カ月児健診時配布の冊子『にこにこ~赤ちゃんのために~』

★麻しん・風しん混合(MR)ワクチンの予防接種を受けましょう!

対象者: I期 生後1歳~2歳になる前日まで

II期 平成30年4/2~平成31年4/1生まれの方

※新型コロナウイルス感染症の発生に伴う、接種期間延長の経過措置制度あり。

(接種対象期間は、令和7年5月7日までです!)

※上記(離乳食講習会・MRワクチン)の問合せ先

【問合せ】阿倍野区保健福祉センター 1F4番(地域保健) TEL 06-6622-9882