

さい!



ボランティアグループ・個人登録ボランティア 活動報告

施設や団体、地域活動などからご依頼を受けて、こんな活動をされています。

区民カレッジでの手話講座の実施



6月1日、大阪市立社会福祉センターにて、区民カレッジの受講生42名を対象に「手話サークル若草」による手話についての講話と手話歌の講習会を行いました。

手話の説明から始まり、岸本先生による当事者講話と手話での数字の表し方・挨拶の練習、グループに分かれての自己紹介を行いました。最後は手話歌「みかんの花咲く丘」をみんなで覚えて、練習しました。

講師の皆さんが受講生にとってより良い時間となるように内容等を考え工夫して教えてくださったので、楽しく手話について学ぶことのできる時間となりました。



家族介護の会でのリハビリ体操の実施

6月18日、阿倍野区社会福祉協議会にて、家族介護の会「えがおの会」のメンバーを対象に個人登録ボランティアによるリハビリ体操を行いました。

脳を動かすなぞなぞや計算問題から始まり、講師指導のもと椅子に座ったまま、手・脚・肩・背中を順番に動かしたり伸ばしたりするリハビリ体操を行い、最後は講師・参加者とともに「川の流れのように」「三百六十五歩のマーチ」を歌いました。

講師が体操中に楽しみながらできるような声掛けをしてくださっていたので、参加されたメンバーの方も楽しく明るい雰囲気で行われていました。



保育園での読み聞かせの実施



6月、すまいる保育園はほえみにて、0～2歳の園児を対象に「あべのおはなしポン!」による読み聞かせ・エプロンシアターを行いました。

パペットからの挨拶から始まり、こども達が親しみのあるような絵本の読み聞かせやエプロンシアターを実施しました。最後はこども達も大好きなキャラクターの歌をみんなで一緒に歌い、パペットと触れ合い終了しました。

ボランティアの皆さんが来てくれたことで、こども達にとっては普段とは少し違った楽しい時間となったのではないのでしょうか。

高齢施設での朗読の実施



7月、メディカルホームまどか天王寺にて、利用者25名を対象に「姫松朗読勉強会」による朗読会を行いました。

発声練習から始まり、大阪にゆかりのある朗読や昔話、紙芝居「浦島太郎」等利用者の皆さんが楽しんでもらえるような様々なお話を披露してくださいました。最後は「上を向いて歩こう」をウクレレの演奏に合わせて、手話を交えてみんなで一緒に歌いました。

朗読会ということで様々なジャンルのお話が聞けて、利用者の皆さんにとって楽しい時間となったのではないのでしょうか。

ボランティアセンター運営委員会 実施報告



6月26日、令和8年度 あべのボランティア活動センター運営委員会を実施しました。

運営委員会ではセンターが適切な事業運営を行うために、ボランティアや区内の施設など、市民に参加してもらい、運営委員会を毎年1～2回開催しています。主な協議内容はセンターにて実施してきた事業の報告や今後の事業計画についてです。

今年度についても昨年度の実績報告・今年度の事業計画についてお伝えし、運営委員の皆さまよりご意見等をいただきましたので、いただいたご意見を活かしてセンターの事業運営を行っていかれると思います。