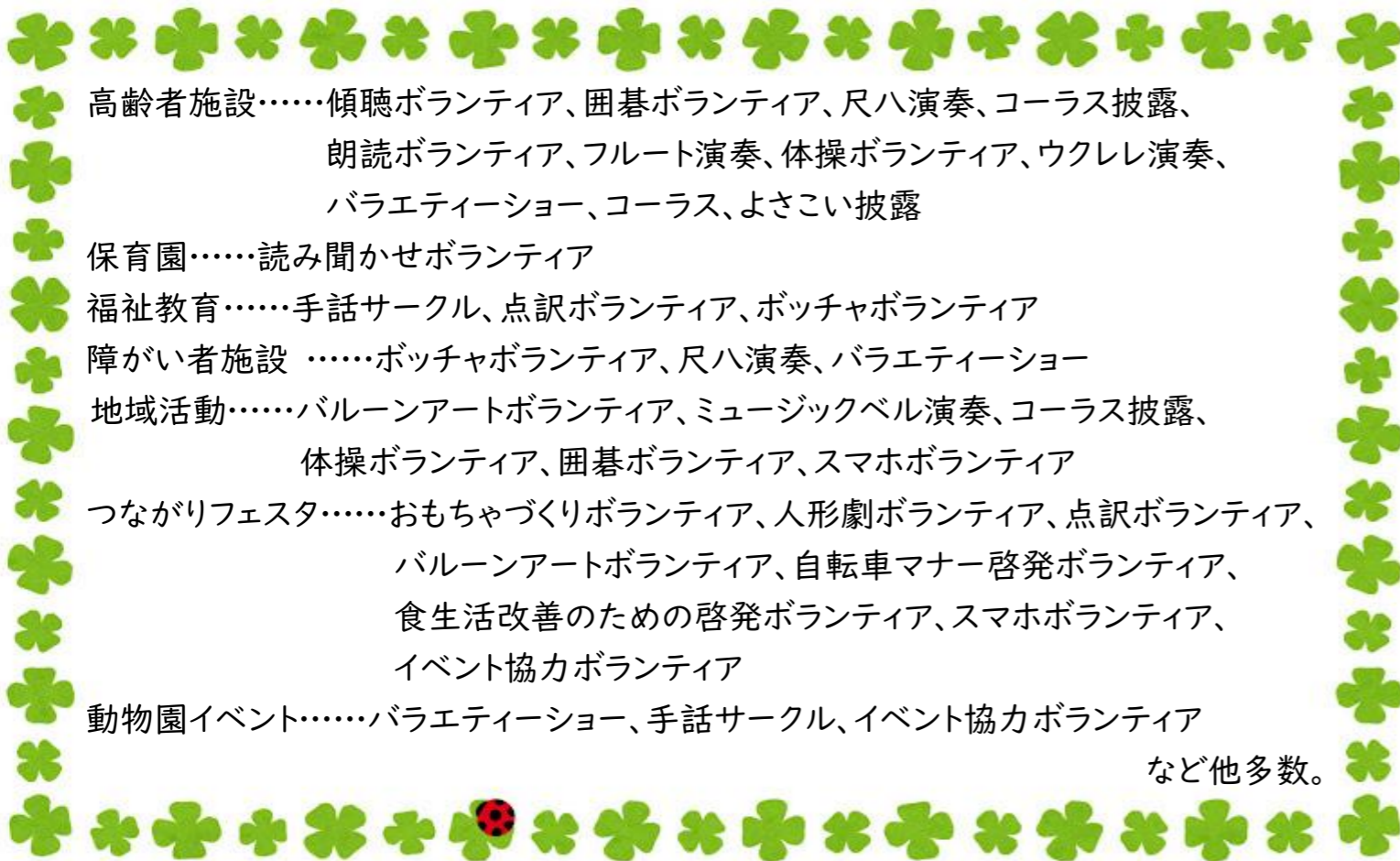


令和7年度活動紹介



今年度も、様々なボランティアの依頼があり、登録ボランティアの皆さんにご協力いただきました。ありがとうございました!地域や福祉施設からの依頼も増えており、延85件の依頼がありました。現在、157名の個人ボランティアの皆さんと69のボランティアグループの皆さんにご登録いただいています、日頃から区内の様々なところでご活躍いただいています。今回は、令和7年度にあべのボランティア活動センターで調整したボランティア活動について一部ではありますがご紹介いたします。



- 高齢者施設……傾聴ボランティア、囲碁ボランティア、尺八演奏、コーラス披露、朗読ボランティア、フルート演奏、体操ボランティア、ウクレレ演奏、バラエティーショー、コーラス、よさこい披露
 - 保育園……読み聞かせボランティア
 - 福祉教育……手話サークル、点訳ボランティア、ボッチャボランティア
 - 障がい者施設……ボッチャボランティア、尺八演奏、バラエティーショー
 - 地域活動……バルーンアートボランティア、ミュージックベル演奏、コーラス披露、体操ボランティア、囲碁ボランティア、スマホボランティア
 - つながりフェスタ……おもちゃづくりボランティア、人形劇ボランティア、点訳ボランティア、バルーンアートボランティア、自転車マナー啓発ボランティア、食生活改善のための啓発ボランティア、スマホボランティア、イベント協力ボランティア
 - 動物園イベント……バラエティーショー、手話サークル、イベント協力ボランティア
- など他多数。

【ボランティアに関する問合せ】

あべのボランティア活動センター 担当:阿山

《住所》〒545-0037

阿倍野区帝塚山1-3-8

(阿倍野区社会福祉協議会)

《TEL》06(6628)1212

《FAX》06(6628)9393

《MAIL》abenovc@abenokushakyo.jp

阿倍野区社会福祉協議会ホームページ

<http://www.abenokushakyo.jp/>



令和8年4・5・6月号

あべの

ボランティア活動センターだより



阿倍野区のボランティア活動拠点、あべのボランティア活動センターからのお知らせや、活動レポートをお届けします。

令和7年度 ボランティア交流会 開催報告

3月23日、令和7年度ボランティア交流会をあべのボランティア活動センターにて開催しました。この交流会ではボランティアグループや個人でボランティア活動をされている皆さんの活動紹介やボランティア同士の交流を深めることを目的としています。

27名の方にご参加いただき、ボランティアグループによる活動紹介、グループに分かれて「活動する中で困っていること」、「他のグループの方に聞きたいこと」などを自由にお話しいただきました。どのグループも自身の活動について熱くお話しされ、他の方の活動について熱心に聞き取りながらメモを取るなど積極的に参加してくださいました。「一緒に活動しませんか?」や「講師として来てほしい」等の区内で活動する他のボランティアの活動を知ることができ、ボランティア同士の横のつながりづくりの機会となったのではないかと思います。



参加いただいた皆さんから聞かせていただいたお話やアンケート結果を踏まえて、あべのボランティア活動センターとして皆さんが今後も継続的にボランティア活動が行えるようお手伝いをしていきたいと思っています。



ボランティア登録 受付中!!

ボランティア活動してみたい・ボランティアに興味・関心のある方は「あべのボランティア活動センター」、裏面下の問合せ先までご連絡ください!



ドリームデイ・アット・ザ・ズー 開催報告

3月30日、地方独立行政法人 天王寺動物園にて「ドリームデイ・アット・ザ・ズー」を開催しました。この取り組みは、障がいのある人とその家族、介助者を招待し、動物園の休園日にゆっくり動物園を楽しんでいただくことを目的にしたイベントです。晴天にも恵まれ、当事者とその家族・介助者など4,699人の方が来園してくださいました。

当日は、阿倍野区・天王寺区社会福祉協議会、天王寺動物園と連携を取りながらイベントを実施し、阿倍野区からはイベント協力ボランティア・手話ボランティア・パフォーマンスボランティアとたくさんのボランティアの皆さんにご協力いただきました。



イベント協力ボランティアは参加者が園内を安全に楽しめるように園内複数個所に立っていただき、誘導や声掛け、その他写真撮影のサポート等のお手伝いをさせていただきました。手話ボランティアとして阿倍野区聴言障がい者協会より「手話サークル文の里」・「手話サークル桜花」・「手話サークルレオ」のメンバーの方に来ていただき、飼育員による動物クイズの際に飼育員の説明に合わせて同時通訳しながら、聞こえる人も聞こえない人もみんなにとって楽しい時間となるよう力を貸していただきました。屋外ステージでは「あべの太極拳サークル「パンダ」」による太極拳・三味線・リズム体操・フラダンスのバラエティショーを実施し、参加者の皆さんと一緒に体を動かしながら楽しみました。

参加したボランティアの方より、「楽しんでいる来園者からパワーをもらえた。」「少しでも役に立てて、「ありがとう」の言葉をもらえてうれしかった。」「素敵な取り組みなので来年も実施してほしい。」等の感想をいただきました。

ご協力いただいたボランティアの皆さんありがとうございました。



こころの病をもつ人と共に ボランティア養成講座 開催報告

今年で25回目となる「こころの病をもつ人と共に ボランティア養成講座」を1月29日～3月2日に(全4回)開催しました。作業所で活動されているボランティアグループ「竹の子」や区内の支援機関にもご協力いただき、座学を中心に、実際に作業所や地域活動支援センターへ出向き、作業活動や食事作りの体験、レクリエーション活動としてのボッチャの体験を実施しました。参加者にとって心の病をもつ人とのコミュニケーションのとり方、当事者の抱える思いや日頃の過ごし方、区内で実施している取り組みなどを学ぶ機会となりました。



「継続して作業所に行き活動したい」との思いから「竹の子」に新たに加えられる方や、今回の講座をきっかけにボランティア活動を新たにスタートして下さった方もいらっしゃいました。



傾聴ボランティア 活動中！！



令和6年度・7年度に開催した傾聴ボランティア養成講座を受講された方々に個人ボランティアの登録をしていただき、傾聴ボランティアとして活動いただいています。傾聴ボランティアとは相手の話に「耳を傾けて、熱心に聴く」ことで、相手の思いや不安な気持ちに寄り添ってお話を聴くボランティアのことで、講座にて傾聴技術を学んでもらい活動いただいています。現在の活動場所は主に高齢者施設の利用者さんに対して活動を実施しています。

<実施について>

区内の高齢者施設にて利用者さんに対して実施しています。(※**個人宅への傾聴活動は実施していません**) 実施形態・頻度・時間は施設とボランティアとで調整し、実施となりますので、施設の利用者さんでボランティアにお話を聴いてほしい方やお話し好きの方等いらっしゃいましたら、まずはお問い合わせください。