



終わりよければ
すべて善し

ご本人も介護者も
最期まで心にゆとりが
あれば 良い

ストレス発散！

語り合えて
共倒れにならないために
頑張らない
あきらめない

『えがおの会』



最寄り駅
阪堺電気軌道上町線「姫松」駅下車 徒歩2分



阿倍野介護家族の会 「えがおの会」

ご案内

阿倍野介護家族の会
「えがおの会」事務局

〒545-0037
阿倍野区帝塚山1-3-8
阿倍野区社会福祉協議会
(阿倍野区地域包括支援センター)
TEL 06-6628-1400
FAX 06-6628-9393





ご家族を介護なさる みなさんへ

気軽に語り合える
「えがおの会」に
参加しましょう!!

介護知識を深めると共に
貴重な情報を入手できます。

同じ体験者同士で
心から寄り添い
支えあいます。

このような活動を
しているのが
阿倍野介護家族の会

「えがおの会」

です。

会の活動は



定例会 毎月第3木曜日
午後1時半～3時半

- ❁ 要介護者の状況を語る
- ❁ 癒しの時間
(会員の演奏による合唱、朗読等)
- ❁ 研修会 (専門家を招いて)
- ❁ お食事会 (年2回)
- ❁ リフレッシュ (お出掛け)

会員は阿倍野区・近隣地区に
お住まいの方ならどなたでも
入会できます。

- ・ご家族を介護中の方
- ・介護体験のある方
- ・介護に関心をお持ちの方

年会費 2,000円

「介護体験は人生の宝になる」

どうぞ、見学にお越しください。

「えがおの会」は昭和63年発足。
縁あって「みんなえがおのケア
仲間」です。

会員の心に刻んでいるのは、



1. なるようになる

ひとつの諦観でしょうか。
ケセラセラではない。
深い愛を考えます。

2. 取り越し苦労をしません

これから先、不安で不安で、
かなわない心は、やめます。

3. 持ち越し苦労はしません

以前に、ああしておけば
よかった。こうしておけば
よかった。と、過ぎたこと
の後悔はいたしません。

会員は「取り越し苦労」と
「持ち越し苦労」はしないと
確信しています。

