

園庭開放

に行ってみよう！

保育所や幼稚園では園庭開放が開催されています。開催の有無等は、各所・園のホームページをご覧ください。詳しくは右の二次元コードから



子育て支援室より

お子さんの成長や発達の不安についての相談をお受けしています。

問合せ：保健福祉課(子育て支援) 3階 31番窓口
TEL:06-6622-9980

社会福祉協議会より

子どもたちが安心して過ごせる居場所を提供する団体・グループを応援しています。

問合せ：阿倍野区社会福祉協議会
TEL:06-6628-1212



小児救急
支援アプリ

iPhone



Android



保健師さんより

保健

の掲示板

栄養士さんより



10月1日は「乳がん月間」です。

乳がんについてもっと知しましょう！



○若くても罹りやすいがん
乳がんは30歳代から増加し、40歳代で最も多いがん。女性が罹るがんのうち一番多く、とても身近な病気です。

○がんは早期に見つければ9割が治る時代です
自分で乳房を触る等、いつもの状態を知っておくことで早く変化に気づくことができます。

○ブレスト・アウェアネス（乳房を意識する生活習慣を）
① 日頃から乳房を、「見て」「触って」「感じる」
② 乳房の変化(しこりや乳頭からの出血など)に気を付ける
③ 乳房の変化に気づいたら、すぐ受診を
④ 定期的に乳がん検診を(症状がないうちに受けることが大事)



朝ごはんを食べよう！9月は朝食月間です

皆さんは朝ごはんを毎日食べていますか？

朝ごはんを毎日食べる習慣がある人は・・・

・栄養のバランスがとれている人が多い

・早寝・早起きの人が多い

・「イライラする」「集中できない」といった訴えが少ない

・学力が高く、体力測定の結果が良い

といった研究結果が報告されています！

◆離乳食レシピのご紹介◆

離乳食中期<いもがゆ>

材料：さつまいも10g、ごはん35g、水175g

作り方：①さつまいもは皮をむき、小さなサイコロ状に切って水にさらしてあくを抜く。②ごはん、水、①を鍋にいれ火にかけ、軟らかくなるまで煮る。

申込

区役所で離乳食講習会を実施しています！

大阪市食育推進
キャラクター「たべやん」



問合せ

阿倍野区保健福祉センター1階4番(地域保健)
Tel:06-6622-9882



阿倍野区
子ども・子育てプラザ

大阪市ファミリー・サポート・センター事業
提供会員養成講座の受講者募集



ファミリー・サポート・センター事業の提供会員を養成する講座を阿倍野区市民学習センターで開催します。子どもの心の発達や、事故防止などを提供会員としてお子さんを預かる為に必要な知識が学べます。

対象：大阪市内在住の19歳以上で
提供会員として登録の意思のある方。

期間：令和7年11月13日(木)～
12月11日(木)の毎週木曜日

時間：10時～16時くらいまで

場所：大阪市阿倍野区市民学習センター

定員：30名 一時保育なし

受付：9月9日(火)10時～ 先着順

お問合せ／お申込み

ファミリー・サポート・センター阿倍野支部
TEL 06-6623-2096

Web版は
こちら▼



あべの 子育て

NEWS

2025
9.10月号

アベノ健康展 Vol.39

2025年10月4日(土)

14:00～16:00 @阿倍野区役所

☆参加団体と展示内容 ※現時点の予定です ☆入場無料

〈医師会〉

- からだと心の健康相談
- 育児及び予防接種の相談
- 補聴器相談
- 骨塩量測定(先着100名)とロコモチェック(先着80名)
- 血糖値測定
- 物忘れ・認知症相談
- 介護保険・訪問看護相談
- 血圧測定と不整脈チェック
- 各科相談コーナー

〈歯科医師会〉

- 歯科健康相談
- 口腔内健診(先着50名)
- 在宅歯科診療相談
- フッ素塗布(先着50名)
- 子育て応援相談
- 噛むカムチェックガムによる判定

〈薬剤師会〉

- キッズファーマシーこども薬剤師体験(小学生先着20名)
- 認知機能測定(先着20名)
- 漢方薬相談と薬膳茶の試飲
- 小児おくすり相談
- 薬剤師による在宅訪問
- 肺年齢測定
- くすりの正しい飲み方講座

〈健康づくり推進協議会「梅の会」〉

- 足指力測定、足指トレーニング
- 骨粗しょう症とは？
- 大腸がんパネルの展示、検診のお勧め

〈食生活改善推進員協議会〉

- ベジチェック®してみよう！
- 食べる野菜スープの試飲、野菜の展示

〈区社会福祉協議会〉

- ボッチャ体験

〈藍野大学短期大学部〉

- ストレスチェック

〈消防署〉

- 救命入門ミニコースなど

〈保健福祉センター〉

- 紫外線ケア(協力：資生堂ジャパン(株))
- 飲酒ゴーグル体験
- 快眠生活を手に入れよう
- 手洗いチェック
- アルコールパッチテスト

お問合せ

阿倍野区保健福祉センター(地域保健)
Tel:06-6622-9882



地域福祉推進イベント

入場無料

会場に駐車場はありませんので
お早めのご来場はご遠慮ください

あべの つながり♥フェスタ

日時 10/25(土)

雨天決行

場所 阿倍野区役所
+区内福祉施設

ふ たんの く らしを し あわせにをキーワードに阿倍野区がイベントいっぱい1日に！

阿倍野区役所 13:00～16:00

オープニング・エンディングイベント
～あべの吹奏楽団による演奏～

赤ちゃんから
小学生まで親子で遊べる！
あべの親子フェスタ
さかなつりゲーム、あそびのひろば、
親子防災・ハロウィン工作、
おはなし会の部屋

エンディング
風船プレゼント

施設でお祭り！
飲食・ゲーム・施設見学など
あべの福祉施設バル
10:00頃～16:00頃
詳しくはパンフレットを
ご確認ください

ボランティアグループを紹介！
あべの愛♥ひろば
活動体験やゲーム、ふれあいカフェ
エプロン人形、パルンアートなど

11/7(金)
開催
アベノモクラ・スポレク
13:30-15:30
ボッチャ、スポーツ体験コーナー、
音楽体験など

主催 あべのつながりフェスタ実行委員会
阿倍野区居宅介護支援事業者連絡会
阿倍野区子育て支援連絡会(あべの親子フェスタ)
阿倍野区こどもいばしよ連絡会
阿倍野区社会福祉協議会(あべの福祉施設バル)
あべのボランティア活動センター(あべの愛ひろば)

阿倍野区作業所連絡会
阿倍野区地域自立支援協議会
阿倍野区内郵便局
阿倍野区社会福祉協議会
阿倍野区役所

お問合せ 阿倍野区役所 保健福祉課
☎ 06-6622-9857
☎ 06-6629-1349

【ご注意】
※当日体調が悪い方のご来場はお控えください。
※イベント会場では、つながりフェスタスタッフ JCOM TV 等による撮影が行われますのでご了承ください。

あべの親子フェスタ

- ・つくってあそぼう！
親子防災グッズ・ハロウィングッズづくり
- ・さかなつりゲーム
- ・あそびのひろば(0歳～3歳対象)
- ・おはなし会の部屋

絵本の読み聞かせなど

13:30～13:50 おはなしとんとん
14:00～14:20 たんぽぽ
14:30～14:50 もものこぼんこ
14:55～15:15 ふえりーちえ
13:30～15:15 絵本展

※内容は変更になる場合があります



2025年9月1日(隔月1日発行)
発行：阿倍野区役所
URL: <http://city.osaka.jp/abeno/>

編集：子育てミニニュース編集委員会(阿倍野区子育て支援連絡会)
新規受付窓口：阿倍野区子ども・子育てプラザ

子育て支援
連絡会
ホームページ





イベントの
詳細・問合せ
申込みはこちら

イベントカレンダー





阿倍野区子育て

1 阿倍野区子ども・子育てプラザ

住所: 阪南町 2-23-21
TEL: 06-6623-1775



2 阿さひ保育園地域子育て支援センターほっこり

住所: 旭町 3-1-6
TEL: 090-5675-3437



3 こもものひろば王子町

住所: 王子町 4-1-73
TEL: 06-6628-7411



4 こもものひろば阿倍野筋

住所: 阿倍野筋 5-1-17
TEL: 06-6657-6966



5 ふらっとひろば ままちっち

住所: 阪南町 2-7-12
TEL: 080-4567-9050



6 ままちっちひろば 西田辺

住所: 昭和町 5-10-3
TEL: 06-7502-4059



7 親子のつどい

(阿倍野区民生委員児童会協議会)
TEL: 06-6622-9875
(阿倍野区保健福祉センター)

地域で乳幼児と保護者が気軽に遊び
交流ができる場です。
マタニティママ・パパも大歓迎♪

高松(高松会館)	10:00~11:30
常盤(常盤文化会館)	10:00~11:50
金塚	13:00~15:00
(金塚ふれあい会館)	
文の里(文の里会館)	10:00~11:30
※7,12,2月は阿倍野保育園)	
王子(王子福祉会館)	10:00~11:45
丸山	10:00~11:30
(丸山小学校ミーティングルーム)	
長池(長池連合会館)	10:00~11:45
阿倍野(阿倍野連合会館)	10:00~11:30
清明丘(清明丘会館)	13:00~14:30
阪南(阪南連合会館)	13:30~15:30

イベント名の前の数字は団体番号です。
★は事前予約が必要なイベントです。

例: ⑥イベント名★
団体番号 要予約

1	月	
2	火	①おはなしポン!さん読み聞かせ★ ⑥ブックスタート★(要 TEL) ⑩絵本の読み聞かせと工作★
3	水	③ラクする離乳食講座★ ⑤ブックスタート★(要電話予約) ⑫居場所開催
4	木	⑥0歳のリトミック★ ⑬助産師による母乳育児相談★
5	金	①身体測定 ⑫居場所開催 ⑮子ども食堂 ⑱ハローベビー教室★ ⑲離乳食講習会★
6	土	⑧おたのしみ会 ⑮学習支援
7	日	
8	月	②ブックスタート★(要 TEL) ④ラクする離乳食講座★
9	火	①保健師さんのお話★ ⑤はじめてさんの日 ⑥親子防災講座★ ⑧ぴよぴよおたのしみ会
10	水	①親子で楽しむ 手形アート★ ③ミニミニお話会 ③おいでよ多胎児ちゃん ⑥0歳のじかん ⑫居場所開催
11	木	①みんなでリサイクル ④ミニミニお話会 ⑤赤ちゃん交流会 ⑧こちょこちょおたのしみ会
12	金	⑫居場所開催 ⑮子ども食堂
13	土	⑦常盤 子育てプラザのお楽しみ会 ⑧おたのしみ会 ⑪親子で遊ぼう! ⑫親のホッとひろばおしゃべり会 ⑮学習支援 ⑯パラコードワークショップ
14	日	
15	月	⑦金塚
16	火	①ハッピーバースデーウィーク(9月)
17	水	①ミニミニ誕生会★ ①ハッピーバースデーウィーク(9月) ④ブックスタート★(要 TEL) ⑤ママ Café★ ⑥1歳のじかん ⑦高松 ⑦長池 ⑫じゃがいもでコロクを作ろう!★
18	木	①ハッピーバースデーウィーク(9月) ⑦文の里 ⑦王子 子育てプラザのお楽しみ会
19	金	①ハッピーバースデーウィーク(9月) ①ブックスタート★(要 TEL) ⑥ハイハイレース★ ⑦清明丘 ふえりーちえさんのお楽しみ会 ⑫居場所開催 ⑱あべぴよらんど★ ⑲ぷちあべぴよらんど★ ⑲ハローベビー教室★
20	土	④土曜も遊ぼうデー ⑤もものこぶんこさんのおはなし会 ⑧おたのしみ会 ⑮学習支援 ⑳エフ・エーさんのおはなし会
21	日	
22	月	④ミニミニお話会 ⑦阪南 ㊟エフ・エーさんのおはなし会
23	火	⑧本の森 おやこでいっしょに♪ ⑩絵本でつながる積み木遊び★
24	水	①親子で遊ぼう★ ③ミニミニお話会 ⑤英語であそぼう★ ⑫居場所開催
25	木	③ブックスタート★(要 TEL) ⑤歯みがき講座★ ⑥ねんねの赤ちゃん集まれ♪
26	金	①親子で楽しいヨガ★(初回優先) ⑤7カ月~1歳ごろの子あつまれ ⑦丸山 ⑦阿倍野 ⑧ぴよぴよ絵本のひろば ⑫居場所開催 ⑮子ども食堂 ⑱ハローベビー教室★
27	土	⑥土曜開館 ⑧おたのしみ会 ⑪乗りものいっぱいあるよ! ⑮学習支援
28	日	①おもちゃ病院★
29	月	
30	火	④おいでよ多胎児ちゃん ⑤8月9月10月のお誕生会★ ⑥1歳からのリトミック★



イベントカレンダー



10月

1	水	①身体測定 ⑤ブックスタート★(要電話予約) ⑫居場所開催
2	木	①栄養士さんのお話★ ⑱助産師による母乳育児相談★
3	金	⑫居場所開催 ⑮子ども食堂 ⑱ハローベビー教室★ ⑲離乳食講習会★
4	土	⑧おたのしみ会 ⑮学習支援
5	日	
6	月	
7	火	①おはなしポン!さん読み聞かせ★ ⑤はじめてさんの日 ⑥ブックスタート★(要 TEL)
8	水	③おいでよ多胎児ちゃん ⑥0歳のじかん ⑫居場所開催
9	木	①骨盤エクササイズ★ ③ミニミニお話会 ⑤おはなしポン!さんのおはなし会 ⑧こちょこちょおたのしみ会
10	金	④ミニミニお話会 ⑥子育て世代のマナー講座★ ⑫居場所開催 ⑮子ども食堂
11	土	⑦常盤 ⑧おたのしみ会 ⑪積み木でまちをつくろう! ⑫親のホッとひろばおしゃべり会 ⑮学習支援
12	日	
13	月	
14	火	⑧ぴよぴよおたのしみ会
15	水	①えいご de リトミック★(初回優先) ④ブックスタート★(要 TEL) ⑤ママ Café★ ⑥1歳のじかん ⑦高松 ⑦長池 ⑫バナナ入りパンプディングを作ろう★
16	木	⑤味覚狩りごっこ ⑦文の里 子育てプラザのお楽しみ会 ⑦王子 ふえりーちえさんのお楽しみ会
17	金	①ブックスタート★(要 TEL) ⑫居場所開催 ⑱あべぴよらんど★ ⑲ぷちあべぴよらんど★ ⑲ハローベビー教室★
18	土	④土曜も遊ぼうデー ⑧おたのしみ会 ⑮学習支援
19	日	
20	月	②ブックスタート★(要 TEL) ⑦金塚
21	火	①ハッピーバースデーウィーク(10月) ⑤赤ちゃん交流会 ⑩絵本の読み聞かせとミニ運動会★
22	水	①ハッピーバースデーウィーク(10月) ①ベビーマッサージ★(初回優先) ⑫居場所開催
23	木	①ハッピーバースデーウィーク(10月) ①ミニミニ誕生会★ ③ブックスタート★(要 TEL) ⑤7カ月~1歳ごろの子あつまれ ⑥ねんねの赤ちゃん集まれ♪
24	金	①ハッピーバースデーウィーク(10月) ④ミニミニお話会 ⑥はじめのえいご★ ⑦丸山 子育てプラザのお楽しみ会 ⑧ぴよぴよ絵本のひろば ⑫居場所開催 ⑮子ども食堂 ⑱産後マリアフレッシュ講座★
25	土	⑧おたのしみ会 ⑪ハロウィンアートにチャレンジ! ⑮学習支援
26	日	①おもちゃ病院★
27	月	③ミニミニお話会 ⑦阪南 ㊟エフ・エーさんのおはなし会
28	火	①ハロウィンウィーク ④おいでよ多胎児ちゃん
29	水	①ハロウィンウィーク ⑤保育士さんに聞いてみよう★ ⑫居場所開催
30	木	①ハロウィンウィーク ③英語でハロウィンを楽しもう!★ ④英語でハロウィンを楽しもう!★
31	金	①ハロウィンウィーク ⑫居場所開催 ⑮子ども食堂



8 阿倍野図書館

住所: 阿倍野筋 4-19-118
TEL: 06-6656-1009



9 もものこぶんこ

住所: 阪南町 1-30-52



10 こひつじルーム

住所: 丸山通 1-3-61
TEL: 06-6627-1977



11 おもちゃ図書館てくてく

ハンディを持つ子どもたちの「遊び場」
住所: 帝塚山 1-3-8
TEL: 06-6628-3434



12 スペースゆう

不登校児等の居場所
親の会
住所: 阪南町 5-15-28



13 あゆみらいず

発達障がい児と
その保護者の支援



14 あべの外遊びの会

月1回公園で外遊びを開催



15 ちびっと食堂

こども食堂と学習支援など



16 ミラクルウィッシュ (あべの親子防災部)



17 親子 ニコニコ広場

18 保健活動(保健師・助産師)

19 地域保健(栄養士)

20 おはなしとんとん

絵本の読み聞かせ(こども向け)

