

★ ★ お知らせ ★ ★

感染症拡大防止やその他諸事情のため、掲載しておりますイベントやサークルの日程等につきまして、中止や変更になることもあります。

皆様にはご迷惑をおかけすることもあります。ご理解ご了承の程よろしくお願い申し上げます。

新春のつどい

日時：令和7年1月10日(金)  
午後1時30分～

場所：老人福祉センター 2階 大広間

対象：市内在住の60歳以上の方

内容：お楽しみ演芸会・ぜんざい ほか

申込：不要



ぜんざいは1杯50円  
先着100杯!

オレンジカフェ ほのぼのあいちゃん

日時：12月20日(金) 午後1時30分～3時

場所：老人福祉センター 1階 会議室

対象：市内在住の認知症の方とその家族  
(家族の方のみの参加もできます。)

- ・認知症についてお知りになりたい方
- ・認知症サポーター等ボランティアで参加していただける方

費用：¥50・メニュー：コーヒー(お菓子付)



年末大掃除

★センターの大掃除を行います★

日時：12月18日(水)

午前10時～正午

皆様のご協力をお願いします



囲碁・将棋のお掃除は、

12月18日(水)

午後1時30分～行います。

囲碁・将棋に来られている方は  
全員 ご協力 お願いします。



12月・1月  
生まれの方のお誕生日会



日時：令和7年1月22日(水)

午後1時15分～2時30分

場所：老人福祉センター 2階 大広間

対象：市内在住の60歳以上の方

お誕生日月以外の方も参加できます

申込：お誕生日月の方は1月9日(木)

午後5時までに申し込み下さい

生活用品などの賞品が当たる  
ビンゴゲームや楽しいレ  
クリエーション、写真撮影  
などを企画しています



※申込は開館日の午前10時～午後5時の間に電話またはセンター窓口にて受付します。  
※抽選結果は当選者のみセンターから連絡します。

※事業の申込は全て本人からにさせていただきますので、ご了承ください。





	月	火	水	木	金	土
午前			1日	2日	3日	4日
午後			休館日	休館日	休館日	詩吟 かみかみ体操 ヨガ1組
午前	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午後	百歳体操	生花 カラオケ 手工芸	俳画	百歳体操 太極拳1組 ウクレレ	新春の集い	ゆったりエアロ かみかみ体操
午前	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午後	休館日	俳句 コーラス	健康体操1組	健康体操2組 百歳体操	てらこやA 紙画 舞踊 ほのほのあいちゃん	詩吟 かみかみ体操 ヨガ1組
午前	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午後	茶道 百歳体操	カラオケ 手工芸	お誕生会	健康体操2組 百歳体操 ウクレレ	ヨガ2組 オカリナ	ゆったりエアロ かみかみ体操 書道
午前	27日	28日	29日	30日	31日	
午後	歌体操 百歳体操 太極拳2組	コーラス	健康体操1組	百歳体操	ヨガ2組 オカリナ	

**老人クラブコーナー**

11/20(水)

**大阪松竹座貸切公演「阿倍野区民デー」  
ご観覧ありがとうございました!**

今回の松竹新喜劇は1等席11,000円のところ、午前11時からの公演ということで、お弁当セットで5,200円と大幅割引の特別料金でした。

開場時はあべのんとあいちゃんがお出迎えし、開演前には区長、区地域振興会会長、区老連会長、区社協事務局長からの挨拶と、役者さんのオープニングトークがありました。

第1部は落語の「芝浜」の松竹新喜劇版と言われ、43年ぶりとなる「砂糖壺」、お弁当タイムを挟んで第2部はファンからの演目総選挙で第一位となった「人生双六」が上演されました。

笑って、ほっこりして、皆さんとてもよい笑顔で帰って行かれました。ありがとうございました!

**阿倍野区老人クラブ連合会  
ウォーキングの予定**

- 1月18日(土)  
ちよこっとウォーキング王子連合&丸山連合  
阿倍野区民センター西広場スタート
- 3月2日(日)  
あべのウォークPart39  
阿倍野区役所スタート
- 3月下旬  
春のウォーキング(生きがいと健康づくり事業)  
行き先調整中

※老人クラブ会員募集中。  
入会をお勧めしたいお友達と、  
ぜひ一緒にご参加ください!



# サークルのご案内

✿サークルに参加希望の方は事前申込のうえ見学してください。✿

令和6年11月現在

サークル名		日 時		募集状況	費 用	準備品(持ち物)
書道(毛筆)	—	第4	(土) 13:30~15:30	○	3ヵ月1,500円 (手本コピー代別)	大筆・小筆・下敷・墨汁または 墨・硯・半紙・文鎮
生花	—	第1	(火) 10:30~12:00	○	月1,300円	花袋・花ばさみ ※集金はサークルにご確認ください。
俳画	—	第1	(水) 10:15~12:00	○	6ヵ月3,300円	筆・硯・墨・顔彩・下敷 水入れ・布巾・小皿・文鎮
茶道(表千家)	—	第4	(月) 10:00~12:00	●	3ヵ月2,100円	服紗・扇子・懐紙・黒もじ・白靴下
太極拳初心者	1組	第2	(木) 13:30~15:00	○	6ヵ月3,000円	運動のできる服装・タオル・飲物
太極拳	2組	第4	(月) 13:30~15:00	●		
歌体操	—	第2	(月) 13:30~15:00	○	6ヵ月1,000円	運動のできる服装・タオル・飲物
おとなのてらこや (脳のトレーニング)	A	第1・3	(金) 10:00~11:30	○	1ヵ月800円	筆記用具
	B	第1	(金) 13:30~15:00	○	1ヵ月400円	
健康体操	1組	第1・3	(水) 13:30~15:00	○	3ヵ月3,000円	運動のできる服装
	2組	第1・3	(木) 10:00~11:30	○		
俳句	—	第2	(火) 10:00~12:00	○	6ヵ月2,000円	筆記用具
フラワー アレンジメント	—	第2	(水) 13:30~15:00	○	1ヵ月2,000円	花ばさみ・ スーパーのビニール袋・雑巾
紙画	—	第2	(金) 10:00~12:00	○	月1,000円	はさみ・鉛筆
舞踊	—	第3	(金) 13:30~15:30	○	月500円	
詩吟	—	第1・3	(土) 10:00~12:00	○	月500円 (コピー代別)	筆記用具
カラオケ	—	第1・3	(火) 13:30~15:30	○	3ヵ月2,000円 ※ただし入会時に、機材使用料等として1,000円徴収	
コーラス(ピッコロ)	—	第2・4	(火) 13:30~15:00	○	3ヵ月3,000円 (コピー代含む)	
手工芸	—	第1・3	(火) 13:30~15:30	●	2ヵ月3,000円	
ゆったりエアロ	—	第2・4	(土) 10:00~11:30	○	3ヵ月3,000円	運動のできる服装・タオル・飲物
オカリナ	—	第2・4	(金) 13:30~14:30	○	4ヵ月2,000円	
	初級		14:30~15:30	○		
ウクレレ (ピリ・アロハ)	—	第2・4	(木) 13:30~14:30	○	3ヵ月3,000円	
	初級		14:45~15:45	○		
ヨガ	1組	第1・3	(土) 15:00~16:15	●	3ヵ月3,000円	ヨガマットかバスタオル
	2組	第2・4	(金) 13:30~14:45	●		

○は見学後、入会できます ●は満員のため、順番待ちです

※囲碁・将棋は予約制で、午前10時~午後5時まで利用できます。センター事業等により、利用できないことがあります。

**【老人福祉センターご案内】** 老人福祉センターは60歳以上の市民の方にご利用いただけます。初めて利用される方は、利用証をお作りしますので、住所・生年月日を確認できるもの(保険証等)をお持ちください。ご来館の際には、利用証を必ずご持参ください。

○利用時間：午前10時~午後5時

○利用料：無料(但し、行事等要実費)

○休館日：日曜日・祝祭日

年末年始(12月29日~1月3日)

## ＜アクセス＞

地下鉄 西田辺駅①・③号出口より北西へ徒歩約5分

シティバス 阪南町5丁目バス停より北へ徒歩約5分