

音楽で楽しく 介護予防！

つながる四季サロン
秋の会（旧ほっこり庵）

- * 予約不要
- * どなたでもお気軽に

令和7年

10月2日(木)

【場所】 …… 文の里会館（阿倍野区昭和町1-6-6）

【参加費】 …… 100円（保険代、お茶・お菓子代含む）

10:30~11:30 専門家による音楽療法

たつみ音楽療法事務所 音楽療法士 龍味 功典 氏

準備運動の発声練習をはじめ、音楽に合わせて
季節の歌を歌ったり、昔懐かしの曲をちょっと
したクイズとともに振りかえります！



11:30~12:00 ちょっとお茶タイム

コーヒーやジュースなど、お好きな飲み物
片手におしゃべりをたのしみましょう♪



次回、冬の会は12月4日（木）開催

※ 急遽中止・変更になる場合があります。阿倍野区社会福祉協議会ホームページをご確認ください。

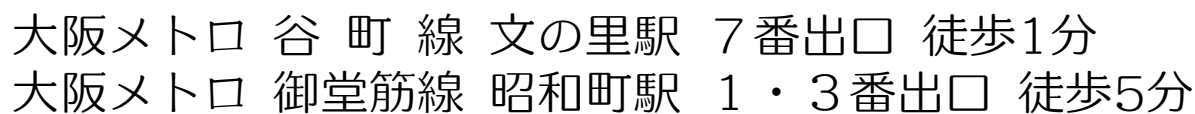
問合せ：06-6628-1212

（阿倍野区社会福祉協議会 ちいきつながり応援隊）

阿倍野区社会福祉協議会は、地域みなさんと共に、誰もが安心していきいきと暮らせる
まちづくりのため、地域福祉活動やボランティア活動を進めています。



大阪市阿倍野区昭和町 1 - 6 - 6



みなさんとおしゃべりしながら楽しくお茶の準備のをしたり、受付をお願いします。気軽に参加いただけるボランティアです。

活動日：年4回 第1木曜日(4月・7月・9月・12月)