

# あべの

## ボランティア活動センターだより



阿倍野区のボランティア活動拠点、あべのボランティア活動センターからのお知らせや、活動レポートをお届けします。

### ボランティア交流会 開催報告

3月15日、ボランティア交流会をあべのボランティア活動センターにて開催しました。この交流会ではボランティアグループや個人でボランティア活動をされている皆さんの情報交換や交流を深めることを目的としています。

昨年は対面とオンラインの併用でしたが、今年是对面のみで、23名の方にご参加いただきました! 自己紹介から始まり、グループに分かれて「ボランティアをするなかで感じていること」や「活動する中で困っていること」、「来年度やりたいこと」など自由にお話しいただきました。自身の活動についての思いを語られ、聞いている方も熱心にメモを取ったり相槌を打ちながら参加されていました。



また、昨年開催された男性向け講座「あべの男の逸品道場」を終了された方にコーヒーを振舞っていただき、より和やかな雰囲気で開催することができました。

今後もボランティア活動をされる方同士で情報交換や思いを共有できる場を設けていければと考えています。

### ボランティア登録 受付中!!

ボランティア活動してみたい・ボランティアに興味・関心のある方は「あべのボランティア活動センター」、裏面下の問合せ先までご連絡ください!



# ドリームデイ・アット・ザ・ズー 開催報告

3月25日、地方独立行政法人 天王寺動物園で「ドリームデイ・アット・ザ・ズー」を開催しました。この取り組みは、障がいのある人とその家族、介助者を招待し、動物園の休園日に、ゆっくり動物園を楽しんでいただくことを目的にしたイベントです。天王寺動物園では、5年ぶりに3回目の開催となりました。



小雨の降る中、多くの家族連れが参加し、1509名の方が来場しました。当日は、阿倍野区からも多くのボランティアの方にご協力いただき、あわせて60名以上のボランティアが参加。動物園内に、ボランティアセンターを立ち上げ、阿倍野区・天王寺区の社会福祉協議会や動物園と連携をとりながらイベントを実施しました。ボランティアの主な役割は、園内の案内や誘導、手話通訳、パフォーマンス披露など。各エリアで来場者と積極的にコミュニケーションをとりながら、参加者が安全に楽しめるようサポートしてくださいました。



各エリアで開催された飼育員による動物クイズでは、手話サークル桜花の皆さんが大活躍!動物の特徴や飼育の工夫についての説明を同時通訳しながら、聞こえる人も聞こえない人も一緒に楽しい時間となるよう力を貸していただきました。

今回、一人参加のボランティアも多くいましたが、活動の合間には、ボランティア同士で動物園にまつわるエピソードを共有しあうなど、イベントに関わる人々が繋がりを広げる機会にもなったようです。参加したボランティアの方からは、「障がいをもった方と介助者の方の温かさに触れられた」「色々な方とコミュニケーションがとれ、皆さんの笑顔が見れて良かったです」と感想をいただきました。





# そんぽの家西田辺駅前 活動報告



4月12日、そんぽの家 西田辺駅前（有料老人ホーム）でのレクリエーションとして「カラオケ尺八の会」に演奏していただきました。

利用者さん・スタッフさん合わせて約20名の方が参加されました。懐かしい昭和の歌謡曲を尺八の音色にのせて演奏され、歌詞カードを見ながら歌謡曲を口ずさんでいる方もいらっしや、皆さん

ほっこりした時間を過ごされていました。

遊びに来てくれ、利用者さんはニコニコ楽しそうに掛け合いを見ていました。

締めは「六甲おろし」と「ふるさと」を尺八演奏の音色にあわせて、参加者で合唱しました。終了後は尺八の会の皆さんと写真を撮られる方もいらっしや、楽しいレクリエーションの時間を過ごされたのではないのでしょうか。



## ボランティアの活動案内



### ちょこっとスマホ相談会

相談無料！  
どなたでも気軽に相談ください！

<相談会開催日・日時・場所>

- \*第2木曜 10:30~11:30 エフ・エーさろん
- \*第3木曜 10:00~12:00 ワクワクセンターあべの
- \*第3土曜 11:00~13:00 阿倍野区社会福祉協議会3F
- \*第3火曜 11:00~12:00 阿倍野区社会福祉協議会2F



### スマホ倶楽部

スマホの基礎講習を受けた有志が高齢者でスマホの使い方でお困りの方が多いことを知り、少しでも助けになればと結成した倶楽部。



相談会に関するお問い合わせは ☎06-6628-1212 まで

# 介護予防ポイント事業の紹介



個人でボランティアを始めたい方におすすめの事業についてご紹介します。

## <介護予防ポイント事業とは?>

介護保険施設・保育所において対象となる活動を行った場合に、活動実績に応じてポイントが貯まり、貯めたポイントを換金(年間上限8,000円)することができる事業です。1ポイント=100円で換金。

## <目的>

高齢者の外出の機会を増加し、社会的な役割を持つことで、生きがいづくりや介護予防につなげることをしています。

## <対象者>

65歳以上の大阪市民(介護保険第1号被保険者)  
※参加には登録時研修を受講のうえ、登録手続きが必要。



## <活動開始までの流れ>

- ① 大阪市社会福祉協議会 介護予防ポイント事業担当  
(06-6765-5610)まで登録時研修の申込を行い、研修に参加し登録。
- ② 受入登録施設の中から活動を希望する施設に連絡、担当者との相談のうえ活動日や内容を決める。
- ③ 受入登録施設での活動に参加。  
※2時間未満:1ポイント、2時間以上:2ポイント。  
1日の上限は2ポイント。



## <阿倍野区の登録施設例>

- 介護保険施設
  - ・老人保健施設
  - ・介護老人施設
  - ・デイサービス
  - ・グループホーム
  - ・特定施設

- 保育所 7か所



## 【ボランティアに関する問合せ】

### あべのボランティア活動センター

担当:阿山

《住所》〒545-0037

阿倍野区帝塚山1-3-8

(阿倍野区社会福祉協議会)

《TEL》06(6628)3434

《FAX》06(6628)9393

《MAIL》abenovc@abenokushakyo.jp

阿倍野区社会福祉協議会ホームページ

<http://www.abenokushakyo.jp/>

